

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
26.8.	27.8.	28.8.	29.8.	30.8.	31.8.	1.9.
Kaurapuuro Mangosose Leikkele	Neljänviljanpuuro Puolukkasose Juustoviipale	Vehnähiutalepuuro Lihahyytelö As. palv: Täysmehu Akos: Mustikkasose	Ruishiutalepuuro Aprikoosisose Juustoviipale	Kaurahiutale- ruislesepuuro Leikkele Banaani Soseet: Sekamarjas.	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Juustoviipale	Ohrahiutalepuuro Ruusunmarjasose Leikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileri-riisivuoka	Karjalanpaisti Peruna/ Perunasose	Särkisen kalapyörökät Tillikastike Peruna/Perunasose	Savulohikeitto Sämpylä Juustoviipale	Makkarastroganoff Peruna/Perunasose	Jauhelihamoussaka	Mantelikala Perunasose
Kiinankaali- kultapikkelsi- salaatti	Höyrytetyt lanttukuutiot	Amerikka-kurkku- papurikasalaatti	Tuorekurkkuviipale	Amerikka- kesäkurpitsa- persikkasalaatti	Höyrytetyt herneet	Amerikka-tomaatti- melonisalaatti
Aprikoosikiisseli	Puolukkakiisseli	Pohjoisen marjarahkaherkku	Omena-kaurapaistos ja vaniljakastike	Karviaiskiisseli	Päärynäkiisseli	Mangokiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Keksit		Pullaviipaleet			keksit	Puolukkapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Bataattisosekeitto	Ohrasuurimopuuro	Nakkikeitto	Jauheliha-makaroni- laatikko Amerikka-porkkana- salaatti	Lihakeitto	Kukkakaalisosekeitto	Riisipuuro Mustaherukkakeitto
Leikkele	Mansikkakeitto	Herkkukurkku		Tomaattiviipaleet	Lihapiirakka	Leikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Lohitahna, kananmuna, leipä	Omena, juustoviipale, leipä Soseet: rahka	Neljän viljan mustaherukkapuuro	Kinkkupasteija Soseet: mannapuuro	Mustikkarahka Leipä	Satsuma, juusto- viipale, leipä Soseet: viili	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Lohitahna, leipä	Rahka	Jogurtti	Kinkkupasteija Soseet: jogurtti	Riisipiirakka, leikkele Soseet: viili	Rahka	Jogurtti

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
2.9.	3.9.	4.9.	5.9.	6.9.	7.9.	8.9.
Vehnähiutalepuuro Persikkasose	Riisihiutalepuuro Mustikkasose Juustoviipale	Ruishiutalepuuro Tuorekurkku Maksamakkara Soseet: Mansikkasose	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose Leikkele	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Punaherukkasose Juustoviipale	Neljänviljanpuuro Juustoviipale As.palv: Täysmehu Akos: Luumusose	Kaurapuuro Aprikoosisose Leikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kirjolohikiusaus	Metsäinen liha-sieni- pata Peruna/Perunasose	Broileripyörkät Currykastike Riisi/Perunasose	Naudanliha- gulassikeitto Sämpylä Leikkele Tomaattiviipale	Possu-amerikan- pekonikastike Peruna/Perunasose	Jauhelihalasagnette	Smetanasilakat Perunasose
Amerikka-punajuuri- salaatti	Höyrytetyt sekavihannekset	Amerikka-kurkku- appelsiinisalaatti		Amerikka-meloni- raejuustosalaatti	Höyrytetty kukkakaali	Kiinankaali-ananas- tomaattisalaatti
Sekamarjakiisseli	Raparperikiisseli ja vaniljakastike	Suklaavaahto	Puolukkahyve	Mustaherukkakiisseli	Hedelmärahka	Persikkakiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Suklaapiiras
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Parsakaalisosekeitto	Kala-kasviskeitto	Makkarakeitto	Kinkkukiusaus	Broilerikeitto	Juusto-kasvis- sosekeitto	Riisipuuro Raparperi- mansikkakeitto
Leikkele	Tomaattiviipaleet	Paprikaviipaleet	Amerikka- persikkasalaatti	Tuorekurkku	Leikkele	Leikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Meloniviipaleet Leipä Soseet: viili	Hedelmäjogurtti Leipä	Vatkattu mustikkapuuro	Muna-riisipasteija Soseet: riisipuuro	Ruissekamarjapuuro	Kirjolohipiiras Soseet: lohitahna, pehmeä leipä	Marjajogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Viili	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Hedelmäjogurtti	Muna-riisipasteija Soseet: viili	Rahka	Jogurtti	Rahka

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9.9.	10.9.	11.9.	12.9.	13.9.	14.9.	15.9.
Ohrahiutalepuuro Omenasose Leikkele	Ruishiutalepuuro Herukkasose Juustoviipale	Vehnähiutale- ruislesepuuro Mangosose Leikkele	Kaurahiutalepuuro Ruusunmarjasose Juustoviipale	Vehnähiutalepuuro Leikkele Herkkukurkku Soseet: Vadelmasose	Riisihiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Karviaissose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Persikkasose Juustoviipale
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerikiusaus	Stifado naudan- lihapata Riisi/Perunasose	Uunimakkara Ruskea kastike Perunat/Perunasose	Lohikeitto Sämpylä Juustoviipale	Juustoinen broileri- kastike Pasta/perunasose	Italian pata	Kirjolohta sitruuna- kastikkeessa Pinaatti-perunasose
Höyrytetty ruusukaali	Amerikka-kurkku- mandariinisalaatti	Höyrytetty porkkana	Tuorekurkkuviipale	Punakaali-musta- herukkasalaatti	Höyrytetty parsakaali	Amerikka-persikka- retiisisalaatti
Mansikkakiisseli	Viilivahto ja vadelmahillo	Punaherukkakiisseli	Raparperipaistos ja vaniljakastike	Tallimestarin kiisseli	Vatkattu puolukka- puuro	Ruusunmarjakiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Suklaadonitsi
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kalakeitto	Ohrasuurimopuuro Hedelmäkeitto	Palsternakka- sosekeitto	Jauheliha-kasvis- kiusaus	Siskonmakkarakeitto	Kurpitsasosekeitto	Riisipuuro Vadelmakeitto
Tuorekurkku	Juustoviipale	Paprikaviipale	Punajuurisalaatti	Tomaattiviipale	Porkkana-graham- piirakka	
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Vatkattu puolukkapuuro	Vaniljajogurtti Leipä	Riisipiirakka Leikkele Soseet: riisipuuro	Aprikoosi-vehnä- hiutalepuuro	Mustaherukkarahka	Marjajogurtti Leipä	Mandariini, juustoviipale, leipä Soseet: viili
Iltapala Akuuttiosasto						
Lihapasteija Soseet: viili	Jogurtti	Riisipiirakka, leikkele Soseet: jogurtti	Rahka	Jogurtti	Sillipala, munavoi Soseet: jogurtti	Viili

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16.9.	17.9.	18.9.	19.9.	20.9.	21.9.	22.9.
Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Juustoviipale	Kaurahiutale- ruislesepuuro Leikkele As. palv: Täysmehu Akos: Mansikkasose	Ruishiutalepuuro Mustikkasose Juustoviipale	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tomaattiviipale Soseet: Sekamarjas.	Riisihiutalepuuro Persikkasose Maksamakkara	Neljänviljanpuuro Omenasose Juustoviipale
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Tonnikalapastavuoka	Possukastike Peruna/Perunasose	Punajuuripihvit Kermaviilikastike Peruna/Perunasose	Keltainen broilerikeitto Sämpylä Juustoviipale Tomaattiviipale	Burgundinpata Riisi/Perunasose	Pasta-broileripaistos	Tomaattisei Perunasose
Kiinankaali-herne- päärynäsalaatti	Höyrytetty pikkuporkkanat	Amerikka-tomaatti- kurkkusalaatti	Mustikkakukko ja vaniljakastike	Amerikka- kesäkurpitsa- pikkelsisalaatti	Höyrytetty parsakaali	Amerikka-purjo- appelsiinisalaatti
Sekamarjakiisseli	Vadelmakiisseli	Appelsiinirahka		Hedelmäsalaatti	Suklaakiisseli	Kuningatarkiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Omenapitko
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Mustajuurisosekeitto	Ohrasuurimo- kauralesepuuro Karpalo-kinuskikeitto Juustoviipale	Jauhelihakeitto	Jauheliha-peruna- soselaatikko Kiinankaali-puolukka- salaatti	Nakkikeitto	Purjo-peruna- sosekeitto	Riisipuuro Mustikkakeitto
Leikkele		Herkkukurkku		Tuorekurkku	Maksamakkara	
Ilta Pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Ruishiutale- punaherukkapuuro	Sillipala, kananmuna, leipä Soseet: jogurtti	Kinkkupasteija Soseet: mannapuuro	Persikkarahka	Mandariini, leikkele, leipä Soseet: viili	Mansikkarahka	Mansikkajogurtti Leipä, juustoviipale
Ilta Pala Akuuttiosasto						
Rahka	Viili	Kinkkupasteija Soseet: jogurtti	Jogurtti	Perunapiirakka, leikkele Soseet: viili	Rahka	Jogurtti

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
23.9.	24.9.	25.9.	26.9.	27.9.	28.9.	29.9.
Kaura-vehnälesepuuro Aprikoosisose Leikkele	Riisihiutalepuuro Sekamarjasose Juustoviipale	Neljänviljanpuuro Leikkele Meloniviipale Soseet: Ruusunmarja.	Vehnähiutalepuuro Persikkasose Juustoviipale	Kaurahiutalepuuro Leikkele As. palv: Täysmehu Akos: Vadelmasose	Ruishiutalepuuro Mustikkasose Juustoviipale	Orahiutalepuuro Mustaherukkasose Leikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakki-makaronivuoka	Broileri-ananaskastike Riisi/Perunasose	Porkkanakuorrutettu sei Perunasose	Juustoinen riista- käristyskeitto Sämpylä Leikkele Tuorekurkkuviipale	Hapanimelä broilerikastike Riisi/Perunasose	Janssonin kiusaus	Lihamureke Ruskea kastike Perunasose
Höyrytetyt sateen- kaariporkkanat	Amerikka-kurkku- retiisisalaatti	Amerikka- kesäkurpitsa- mandariinisalaatti		Amerikka-meloni- kurkkusalaatti	Höyrytetyt uunijuurekset	Amerikka-tomaatti- ananassalaatti
Mandariinikiisseli	Mustikkarahka	Vadelmakiisseli	Pannukakut ja hillo	Mansikkakiisseli	Vatkattu sekamarjapuuro	Persikkakiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Vadelmamuffinssi
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Pinaattikeitto	Lohikeitto	Kalkkunakeitto	Kasviskiusaus	Porsaanlihakeitto	Porkkanasosekeitto	Riisipuuro Mansikkakeitto
Kananmuna	Tuorekurkkuviipale	Tomaattiviipale	Sienisalaatti	Paprikaviipale	Kasvispiiras	
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Banaani, leikkele, leipä Soseet: jogurtti	Puolukkamannapuuro	Riisipiirakka, leikkele Soseet: riisipuuro	Vadelmajogurtti	Muna-riisipasteija Soseet: jogurtti	Ruusunmarja- banaanirahka	Jogurtti Leipä, leikkele
Iltapala Akuuttiosasto						
Hedelmäjogurtti	Marjajogurtti	Riisipiirakka, leikkele Soseet: viili	Rahka	Muna-riisipasteija	Jogurtti	Rahka

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
30.9.	1.10.	2.10.	3.10.	4.10.	5.10.	6.10.
Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Sekamarjasose Juustoviipale	Neljänviljanpuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Ruusunmarjas.	Riisihiutalepuuro Mustikkasose Juustoviipale	Korvapuustipäivä Ruishiutalepuuro Juustoviipale Tomaattiviipale Soseet: mansikkasose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Persikkasose Leikkele	Ohrahiutalepuuro Puolukkasose Leikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Pesto-broilerivuoka	Jauhelihakastike Kierrepasta/ Perunasose	Sitruunan makuinen kalaleike Kermaviilikastike Perunasose Amerikka-tomaatti- raejuustosalaatti	Koskenlaskijan kalakeitto Sämpylä Juustoviipale Paprikaviipale	Makkarakastike Peruna/Perunasose Amerikka-persikka- paprikasalaatti	Kaalilaatikko Puolukkasose Höyrytetyt porkkanaviipaleet Vaniljakiisseli ja mansikkahillo	Lohimurekepihvit Kurkku-kermaviili- kastike Juuresose Amerikka- melonisalaatti
Amerikka-kurkku- appelsiinisalaatti	Amerikka-herne- tomaattisalaatti					
Punaherukkakiisseli	Ananaskiisseli	Kuningatarkeiiseli	Mustikka-kauraherku	Sitruskiisseli		Karviaiskiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Keksit		Pullaviipaleet		Korvapuusti	Keksit	Omenapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Sienikeitto	Kinkkukeitto	Juusto-kasviskeitto	Riistakiusaus	Värikäs broilerikeitto	Pehmeä tomaatti- basilikakeitto	Riisipuuro Kuningatarkeitto
Lihapiirakka	Tomaattiviipale	Leikkele	Kaali-puolukkasalaatti	Muna-riisipasteija	Leikkele	
Ilta-pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Viinirypäleet, leikkele, leipä Soseet: jogurtti	Sillipala, kananmuna, leipä Soseet: mannapuuro	Hedelmä-riisipuuro	Vadelmajogurtti Leipä	Banaani, juusto- viipale, leipä Soseet: jogurtti	Hedelmärahka	Viili, leikkele Leipä
Ilta-pala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Sillipala, kananmuna, leipä Soseet: viili	Hedelmäjogurtti	Rahka	Muna-riisipasteija	Jogurtti	Rahka