

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.10.	8.10.	9.10.	10.10.	11.10.	12.10.	13.10.
Kaurapuuro Mangosose Juustoviipale	Neljänviljanpuuro Mustikkasose Juustoviipale	Vehnähiutalepuuro Lihahyytelö As.palv: Täysmehu Akos: Vadelmasose	Aleksis Kiven pv. Ruishiutalepuuro Aprikoosisose Juustoviipale	Kaurahiutale- ruislesepuuro Leikkele Banaani Soseet: Sekamarjas.	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Juustoviipale	Ohrahiutalepuuro Ruusunmarjasose Juustoviipale
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileri-riisivuoka	Karjalanpaisti Peruna/ Perunasose	Särkisen kalapyörykät Tillikastike Peruna/Perunasose	Savulohikeitto Sämpylä Juustoviipale	Makkarastroganoff Peruna/Perunasose	Jauhelihamoussaka	Mantelikala Perunasose
Kiinankaali- kultapikkelsi- salaatti	Höyrytetyt lanttukuutiot	Amerikka-kurkku- papurikasalaatti	Tuorekurkkuviipale	Amerikka- kesäkurpitsa- persikkasalaatti	Höyrytetyt herneet	Amerikka-tomaatti- melonisalaatti
Aprikoosikiisseli	Pohjoisen marjarahkaherkku	Puolukkakiisseli	Omena-kaurapaistos ja vaniljakastike	Karviaiskiisseli	Persikkakiisseli	Mangokiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Keksit		Pullaviipaleet	Vadelmakääretorttu		keksit	Suklaapiiras
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Bataattisosekeitto	Ohrasuurimopuuro	Nakkikeitto	Maksalaatikko	Lihakeitto	Kukkakaalisosekeitto	Riisipuuro Mustaherukkakeitto
Leikkele	Mansikkakeitto	Herkkukurkku	Kaali-puolukka- salaatti	Tomaattiviipaleet	Lihapiirakka	Leikkele
Ilta-pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Lohitahna, kananmuna, leipä Soseet: jogurtti	Omena, leikkele, leipä Soseet: rahka	Neljän viljan mustaherukkapuuro	Kinkkupasteija Soseet: mannapuuro	Mustikkarahka Leipä	Satsuma, leikkele, leipä Soseet: viili	Hedelmäjogurtti Leipä
Ilta-pala Akuuttiosasto						
Omenalohkot, leipä, leikkele Soseet: jogurtti	Rahka	Jogurtti	Kinkkupasteija Soseet: jogurtti	Riisipiirakka, leikkele Soseet: viili	Rahka	Jogurtti

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
14.10.	15.10.	16.10.	17.10.	18.10.	19.10.	20.10.
Vehnähiutalepuuro Persikkasose	Riisihiutalepuuro Puolukkasose Juustoviipale	Ruishiutalepuuro Tuorekurkku Maksamakkara Soseet: Mansikkasose	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose Leikkele	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Punaherukkasose Juustoviipale	Neljänviljanpuuro Juustoviipale As.palv: Täysmehu Akos: Luumusose	Kaurapuuro Aprikoosisose Leikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kirjolohikiusaus	Metsäinen liha-sieni- pata Peruna/Perunasose	Broileripyörökät Currykastike Riisi/Perunasose	Nakkiborssi ja smetana Sämpylä Leikkele Kurkkuviipale	Possu-amerikan- pekonikastike Peruna/Perunasose	Jauhelihalasagnette	Porkkanakuorrutettu sei Perunasose
Amerikka-punajuuri- salaatti	Höyrytetyt sekavihannekset	Amerikka-kurkku- appelsiinisalaatti		Amerikka-meloni- raejuustosalaatti	Höyrytetty kukkakaali	Kiinankaali-ananas- tomaattisalaatti
Sekamarjakiisseli	Raparperikiisseli ja vaniljakastike	Suklaavaahto	Persikkahyve	Päärynäkiisseli	Hedelmärahka	Mustaherukkakiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Puolukkapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Parsakaalisosekeitto	Makkarakeitto	Kala-kasviskeitto	Kasviskiusaus	Broilerikeitto	Juusto-kasvis- sosekeitto	Riisipuuro Karvais-boysen- marjakeitto Leikkele
Leikkele	Paprikaviipaleet	Tomaattiviipaleet	Sienisalaatti	Tuorekurkku	Leikkele	
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Meloniviipaleet Leipä, leikkele Soseet: viili	Hedelmäjogurtti Leipä	Vatkattu mustikkapuuro	Muna-riisipasteija Soseet: riisipuuro	Ruissekamarjapuuro	Kirjolohipiiras Soseet: rahka	Marjajogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Viili	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Hedelmäjogurtti	Muna-riisipasteija Soseet: viili	Rahka	Jogurtti	Rahka

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.	26.10.	27.10.
Ohrahiutalepuuro Omenasose Leikkele	Ruishiutalepuuro Herukkasose Juustoviipale	Vehnähiutale- ruislesepuuro Mangosose Leikkele	Kaurahiutalepuuro Ruusunmarjasose Juustoviipale	Vehnähiutalepuuro Leikkele Herkkukurkku Soseet: Vadelmasose	Riisihiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Karviaissose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Persikkasose Juustoviipale
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerikiusaus	Palapaisti Peruna/Perunasose	Uunimakkara Ruskea kastike Perunasose	Lohikeitto Sämpylä Juustoviipale	Juustoinen broileri- kastike Pasta/perunasose	Lihamakaronilaatikko	Kirjolohta sitruuna- kastikkeessa Pinaatti-perunasose
Höyrytetty ruusukaali	Amerikka-kurkku- mandariinisalaatti	Höyrytetty porkkana	Tuorekurkkuviipale	Punakaali-musta- herukkasalaatti	Höyrytetty parsakaali	Amerikka-persikka- retiisisalaatti
Mansikkakiisseli	Viilivahto ja vadelmahillo	Punaherukkakiisseli	Raparperipaistos ja vaniljakastike	Tallimestarin kiisseli	Vatkattu puolukka- puuro	Ruusunmarjakiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Suklaadonitsi
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kalakeitto	Ohrasuurimopuuro Hedelmäkeitto	Palsternakka- sosekeitto	Jauheliha-kasvis- kiusaus	Siskonmakkarakeitto	Kurpitsasosekeitto	Riisipuuro Vadelmakeitto
Tuorekurkku	Juustoviipale	Paprikaviipale	Punajuurisalaatti	Tomaattiviipale	Porkkana-graham- piirakka	
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Vatkattu omenapuuro	Vaniljajogurtti Leipä	Riisipiirakka Leikkele Soseet: riisipuuro	Aprikoosi-vehnä- hiutalepuuro	Mansikkarahka	Marjajogurtti Leipä	Mandariini, juustoviipale, leipä Soseet: viili
Iltapala Akuuttiosasto						
Lihapasteija Soseet: viili	Jogurtti	Riisipiirakka, leikkele Soseet: jogurtti	Rahka	Jogurtti	Sillipala, munavoi Soseet: jogurtti	Viili

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
28.10.	29.10.	30.10.	31.10.	1.11.	2.11.	3.11.
Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Juustoviipale	Kaurahiutale- ruislesepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Mansikkasose	Ruishiutalepuuro Mustikkasose Juustoviipale	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tomaattiviipale Soseet: Sekamarjas.	Pyhäinpäivä Riisihiutalepuuro Persikkasose Maksamakkara	Neljänviljanpuuro Omenasose Juustoviipale
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Tonnikalapastavuoka	Possukastike Peruna/Perunasose	Punajuuripihvit Kermaviilikastike Peruna/Perunasose	Keltainen broilerikeitto Sämpylä Juustoviipale Tomaattiviipale	Tomaattisei Perunasose	Burgundinpata Riisi/Perunasose	Pasta-broilerpaistos
Kiinankaali-herne- päärynäsalaatti	Höyrytetty pikkuporkkanat	Amerikka-tomaatti- kurkkusalaatti	Mustikkakukko ja vaniljakastike	Amerikka-purjo- appelsiinisalaatti	Amerikka- kesäkurpitsa- pikkelsisalaatti	Höyrytetty parsakaali
Sekamarjakiisseli	Vadelmakiisseli	Appelsiinirahka		Hedelmäsalaatti	Suklaakiisseli	Kuningatarkiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Keksit		Pullaviipaleet		Keksit	Sitruunamuffini	Omenapitko
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Mustajuurisosekeitto Leikkele	Ohrasuurimo- kauralesepuuro Karpalo-kinuskikeitto Juustoviipale	Jauhelihakeitto Herkkukurkku	Jauheliha-peruna- soselaatikko Kiinankaali-puolukka- salaatti	Nakkikeitto Tuorekurkku	Purjo-peruna- sosekeitto Maksamakkara	Riisipuuro Mansikkakeitto
Ilta Pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Ruishiutale- punaherukkapuuro	Sillipala, kananmuna, leipä Soseet: jogurtti	Kinkkupasteija Soseet: mannapuuro	Persikkarahka	Mandariini, leikkele, leipä Soseet: viili	Mustaherukkarahka	Mansikkajogurtti Leipä, juustoviipale
Ilta Pala Akuuttiosasto						
Rahka	Viili	Kinkkupasteija Soseet: jogurtti	Jogurtti	Perunapiirakka, leikkele Soseet: viili	Rahka	Jogurtti

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
4.11.	5.11.	6.11.	7.11.	8.11.	9.11.	10.11.
Kaura-vehnälesepuuro Aprikoosisose Leikkele	Riisihiutalepuuro Sekamarjasose Juustoviipale	Ruotsalaisuuden pv. Neljänviljanpuuro Leikkele Meloniviipale Soseet: Ruusunm.sose	Vehnähiutalepuuro Persikkasose Juustoviipale	Kaurahiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Vadelmasose	Ruishiutalepuuro Mustikkasose Juustoviipale	Isänpäivä Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose Leikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakki-makaronivuoka	Broileri-ananaskastike Riisi/Perunasose	Smetanasilakat Perunasose	Juustoinen riista- kärstyskeitto Sämpylä Leikkele Tuorekurkkuviipale	Hapanimelä broilerikastike Riisi/Perunasose	Janssonin kiusaus	Lihamureke Ruskea kastike Perunasose
Höyrytetyt sateen- kaariporkkanat	Amerikka-kurkku- retiisisalaatti	Amerikka- kesäkurpitsa- mandariinisalaatti		Amerikka-meloni- kurkkusalaatti	Höyrytetyt uunijuurekset	Amerikka-tomaatti- ananassalaatti
Mandariinikiisseli	Mustikkarahka	Vadelmakiisseli	Pannukakut ja hillo	Mansikkakiisseli	Vatkattu sekamarjapuuro	Persikkakiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Keksit		Korvapuusti			Keksit	Mansikkaleivos
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Pinaattikeitto	Lohikeitto	Kalkkunakeitto	Kinkkukiusaus	Porsaanlihakeitto	Porkkanasosekeitto	Riisipuuro Mustikkakeitto
Kananmuna	Tuorekurkkuviipale	Tomaattiviipale	Amerikka-porkkana- salaatti	Paprikaviipale	Kasvispiiras	
Ilta Pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Banaani, leikkele, leipä Soseet: jogurtti	Puolukkamannapuuro	Riisipiirakka, leikkele Soseet: riisipuuro	Vadelmajogurtti	Muna-riisipasteija Soseet: jogurtti	Ruusunmarja- banaanirahka	Jogurtti Leipä, leikkele
Ilta Pala Akuuttiosasto						
Hedelmäjogurtti	Marjajogurtti	Riisipiirakka, leikkele Soseet: viili	Rahka	Muna-riisipasteija	Jogurtti	Rahka

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11.11.	12.11.	13.11.	14.11.	15.11.	16.11.	17.11.
Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Sekamarjasose Juustoviipale	Neljänviljanpuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Ruusunmarjas.	Riisihiutalepuuro Mustikkasose Juustoviipale	Ruishiutalepuuro Juustoviipale Tomaattiviipale Soseet: mansikkasose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Persikkasose Leikkele	Ohrahiutalepuuro Puolukkasose Leikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Pesto-broilerivuoka Amerikka-kurkku- appelsiinisalaatti Punaherukkakiisseli	Jauhelihakastike Kierrepasta/ Perunasose Amerikka-herne- tomaattisalaatti Ananaskiisseli	Sitruunan makuinen kalaleike Kermaviilikastike Perunasose Amerikka-tomaatti- raejuustosalaatti Kuningatarkeisseli	Koskenlaskijan kalakeitto Sämpylä Juustoviipale Paprikaviipale Mustikka-kauraherku	Makkarakastike Peruna/Perunasose Amerikka-persikka- prikasalaatti Lakritsivahto	Kaalilaatikko Puolukkasose Höyrytetyt porkkanaviipaleet Vaniljakiisseli ja mansikkahillo	Lohimurekepihvit Kurkku-kermaviili- kastike Juussese Amerikka- melonisalaatti Karviaiskiisseli
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Omenapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Sienikeitto Lihapiirakka	Kinkkukeitto Tomaattiviipale	Juusto-kasviskeitto Leikkele	Riistakiusaus Kaali-puolukkasalaatti	Värikäs broilerikeitto Muna-riisipasteija	Pehmeä tomaatti- basilikakeitto Leikkele	Riisipuuro Kuningatarkeitto
Ilta Pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Viinirypäleet, leikkele, leipä Soseet: jogurtti	Sillipala, kananmuna, leipä Soseet: mannapuuro	Hedelmä-riisipuuro	Vadelmajogurtti Leipä	Banaani, juusto- viipale, leipä Soseet: jogurtti	Hedelmärahka	Viili, leikkele Leipä
Ilta Pala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Sillipala, kananmuna, leipä Soseet: viili	Hedelmäjogurtti	Rahka	Muna-riisipasteija	Jogurtti	Rahka