

# KOULUT JA PÄIVÄKODIT

## Kasvislounaslista

Lounas 28.10.-1.11.2019

### Maanantai 28.10.

Kasviswokki M,G,Veg  
Kaurasuurimo M,G  
Salaatti

### Tiistai 29.10.

Metsäsienikääryleet M,G,Veg  
Kermaviilikastike L,G  
Perunat M,G  
Salaatti

### Keskiviikko 30.10.

Extra-mannapuuro L  
Mansikkakeitto M,G  
Juusto L,G  
Vihannesviipaleet  
Pk:t juustoinen kasvis-  
mifukeitto L,G  
Tuore leipä  
Vihannesviipaleet

### Torstai 31.10.

Linssi-kasviskiusaus M,G,Veg  
Salaatti

### Perjantai 1.11.

Italian kasvispata M,Veg  
Salaatti

M = Maidoton  
L = Laktoositon  
G = Gluteeniton  
Veg = Vegaaninen

