

# KOULUT JA PÄIVÄKODIT

## Kasvislounaslista

Lounas 4.-8.11.2019

### Maanantai 4.11.

Chili sin carne M,G,Veg  
Täysjyväriisi M,G  
Salaatti

### Tiistai 5.11.

Kasvis-kvinoapihvit M,G,Veg  
Ruohosipuli-kermaviili-  
kastike L,G  
Perunat M,G  
Salaatti

### Keskiviikko 6.11.

Bataattisekeitto M,G,Veg  
Moniviljaleipä M  
Hedelmäpalat

### Torstai 7.11.

Sieni-kasviskiusaus L,G  
Salaatti

### Perjantai 8.11.

Kasvispaella M,G,Veg  
Salaatti

M = Maidoton  
L = Laktoositon  
G = Gluteeniton  
Veg = Vegaaninen

