

# KOULUT JA PÄIVÄKODIT

## Kasvislounaslista

Lounas 14.-18.9.2020

### Maanantai 14.9.

Kasvisnakkikastike M  
Peruna M,G  
Salaatti

### Tiistai 15.9.

Falafel-kasvispyörökät M,Veg  
Perunasose L,G  
Salaatti

### Keskiviikko 16.9.

Ohrapuuro L  
Sekamarjakeitto M,G  
Juustoviipale L,G  
Vihannesviipaleet  
Tuore leipä  
Pk:t Porkkana-kukkakaali-  
sosekeitto L,G  
Raejuusto L,G  
Vihannesviipaleet  
Tuore leipä

### Torstai 17.9.

Juures-papukiusaus Veg  
Salaatti

### Perjantai 18.9.

Soijapyörökät  
kookoskastikkeessa M,G,Veg  
Täysjyväriisi M,G  
Salaatti

M = Maidoton  
L = Laktoositon  
G = Gluteeniton  
Veg = Vegaaninen

