

KOULUT JA PÄIVÄKODIT

Kasvislounaslista

Lounas 21.-25.9.2020

Maanantai 21.9.

Quorn-kasviskastike M
Täysjyväriisi M,G /
Täysjyväpasta M
Salaatti

Tiistai 22.9.

Porkkanapihvit M,G,Veg
Kurkku-kermaviilikastike L,G
Peruna M,G
Salaatti

Keskiviikko 23.9.

Pinaattikeitto L
Kananmuna
Sämpylä
Vihannesviipaleet

Torstai 24.9.

Välimeren kasvispasta L
Salaatti

Perjantai 25.9.

Kasvisjauhis-
pyörykät M,G,Veg
Tomaattikastike M,G,Veg
Perunat M,G
Salaatti



M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen