

KOULUT JA PÄIVÄKODIT

Kasvislounaslista

Lounas 5.-9.10.2020

Maanantai 5.10.

Chili sin carne M,G,Veg
Täysjyväriisi M,G
Salaatti

Tiistai 6.10.

Kasvispyörykät L,G
Kurpitsa-kermaviilikastike L,G
Peruna M,G
Salaatti

Keskiviikko 7.10.

Bataattisosekeitto M,G,Veg
Ruisleipä
Vihannesviipaleet

Torstai 8.10.

Sieni-kasviskiusaus L,G
Salaatti

Perjantai 9.10.

Kasvispaella M,G,Veg
Salaatti



M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen