

# PÄIVÄKODIT

## Kasvislounaslista

Lounas 12.-16.10.2020

### Maanantai 12.10.

Meksikolainen  
härkispata M,G,Veg  
Peruna M,G  
Salaatti

### Tiistai 13.10.

Juures-soijahöystö M,G,Veg  
Peruna M,G  
Salaatti

### Keskiviikko 14.10.

Tomaattinen linssi-  
keitto M,G,Veg  
Sämpylä M  
Vihannesviipaleet

### Torstai 15.10.

Quorn-bolognese-paistos L  
Salaatti

### Perjantai 16.10.

Soijanakkikeitto M  
Tuore leipä  
Vihannesviipaleet



M = Maidoton  
L = Laktoositon  
G = Gluteeniton  
Veg = Vegaaninen