

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.9.	8.9.	9.9.	10.9.	11.9.	12.9.	13.9.
Kaurapuuro Mangosose Juustoviipale	Neljänviljanpuuro Mustikkasose Juustoviipale	Vehnähiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Vadelmasose	Ruishiutalepuuro Aprikoosisose Juustoviipale	Kaurahiutale- ruislesepuuro Banaani Leikkele Soseet: Sekamarjas.	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Juustoviipale	Ohrahiutalepuuro Ruusunmarjasose Juustoviipale
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Broileri-riisivuoka	Karjalanpaisti Peruna/Perunasose	Haukipyörökät Tillikastike Perunasose	Savulohikeitto Sämpylä Juustoviipale	Makkarastroganoff Peruna/Perunasose	Jauhelihamoussaka	Mantelikala Perunasose
Amerikka- kultapikkelsisalaatti	Höyrytetyt uunijuurekset	Amerikka-kurkku- papurikasalaatti	Tuorekurkkuviipale	Amerikka- kesäkurpitsa- persikkasalaatti	Amerikka-kurkku- melonisalaatti	Höyrytetyt sekavihannekset
Päärynäkiisseli	Punaherukkakiisseli	Jäätelö	Omena-kaurapaistos ja vaniljakastike	Karviaiskiisseli	Pohjoisen marjarahkaherkku	Mangokiisseli
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Vadelmamuffinsi
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Bataattisosekeitto	Ohrasuurimopuuro	Nakkikeitto	Jauheliha-peruna- soselaatikko	Sienikeitto Leikkele	Kukkakaalisosekeitto	Riisipuuro
Maksamakkara	Mansikkakeitto	Herkkukurkku	Aurinkosalaatti	Tuorekurkku	Lihapiirakka	Mustaherukkakeitto Leikkele
<b>Ilta Pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Lohitahna, kananmuna, leipä Soseet: jogurtti	Omena, leikkele, leipä Soseet: rahka	Neljän viljan mustaherukkapuuro	Kinkkupasteija Soseet: mannapuuro	Hedelmärahka Leipä	Mandariini, leikkele, leipä Soseet: viili	Hedelmäjogurtti Leipä
<b>Ilta Pala Akuuttiosasto</b>						
Riisipiirakka, leikkele Soseet: Viili	Omenalohkot, leipä, leikkele Soseet: rahka	Jogurtti	Kinkkupasteija Soseet: jogurtti	Proteiinirahka	Viili	Jogurtti

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
14.9.	15.9.	16.9.	17.9.	18.9.	19.9.	20.9.
Vehnähiutalepuuro Persikkasose	Riisihiutalepuuro Puolukkasose Juustoviipale	Ruishiutalepuuro Tuorekurkku Maksamakkara Soseet: Mansikkasose	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose Leikkele	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Punaherukkasose Juustoviipale	Neljänviljanpuuro Juustoviipale As.palv: Täysmehu Akos: Luumusose	Kaurapuuro Aprikoosisose Leikkele
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Kirjolohikiusaus	Metsäinen liha- sienipata Peruna/Perunasose	Broileripyörkät Currykastike Riisi/Perunasose	Nakkiborssi ja smetana Sämpylä Leikkele Kurkkuviipale	Possu-amerikan- pekonikastike Peruna/Perunasose	Jauhelihalasagnette	Porkkanakuorrutettu sei Perunasose
Amerikka- punajuurisalaatti	Höyrytetyt sekavihannekset	Amerikka-kurkku- appelsiinisalaatti		Amerikka-meloni- raejuustosalaatti	Höyrytetty kukkakaali	Kiinankaali-ananas- tomaattisalaatti
Sekamarjakiisseli	Raparperikiisseli ja vaniljakastike	Jogurttinen mansikkavaahto	Mustikkarahka	Aurinkokiisseli	Persikkahyve	Kuningatarkiisseli
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Kampawienner
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Parsakaalisosekeitto	Makkarakeitto	Kala-kasviskeitto	Riistakiusaus	Broilerikeitto	Juusto-kasvis- sosekeitto	Riisipuuro Karvais-boysen- marjakeitto Leikkele
Leikkele	Paprikaviipaleet	Tomaattiviipaleet	Kaali-puolukkasalaatti	Tuorekurkku	Leikkele	
<b>Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Meloniviipaleet Leipä, leikkele Soseet: rahka	Hedelmäriisi	Vatkattu mustikkapuuro	Muna-riisipasteija Soseet: riisipuuro	Ruissekamarjapuuro	Lihapiiras Soseet: viili	Jogurtti Leipä
<b>Iltapala Akuuttiosasto</b>						
Rahka	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Hedelmäjogurtti	Muna-riisipasteija Soseet: viili	Viinirypäleet, leipä, leikkele Soseet: jogurtti	Viili	Vispis

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
21.9.	22.9.	23.9.	24.9.	25.9.	26.9.	27.9.
Ohrahiutalepuuro Mangosose Leikkele	Ruishiutalepuuro Herukkasose Juustoviipale	Vehnähiutale- ruislesepuuro Omenasose Leikkele	Kaurahiutalepuuro Ruusunmarjasose Juustoviipale	Vehnähiutalepuuro Herkkukurkku Leikkele Soseet: Vadelmasose	Riisihiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Karviaissose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Persikkasose Juustoviipale
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Broilerikiusaus	Palapaisti Peruna/Perunasose	Uunimakkara Perunasose	Lohikeitto Sämpylä Juustoviipale	Juustoinen broilerikastike Pasta/Perunasose	Lihamakaronilaatikko	Kirjolohta sitruuna- kastikkeessa Pinaatti-perunasose
Höyrytetty ruusukaali	Amerikka-kurkku- mandariinisalaatti	Höyrytetty porkkana	Tuorekurkkuviipale	Punakaali- mustaherukkasalaatti	Höyrytetty sekavihannes	Amerikka-persikka- retiisisalaatti
Mustikkakiisseli	Viilivahto ja vadelmahillo	Herukkakiisseli	Raparperipaistos ja vaniljakastike	Mansikkakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Vatkattu puolukkapuuro
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Täytepitko
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Kalakeitto	Ohrasuurimopuuro Vadelma-persikka- keitto	Palsternakka- sosekeitto	Jauheliha- perunakuutiovuoka	Siskonmakkarakeitto	Kurpitsasosekeitto	Riisipuuro Vadelmakeitto
Tuorekurkku	Juustoviipale	Paprikaviipale	Punajuurisalaatti	Tomaattiviipale	Porkkana-graham- piirakka	
<b>Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Vatkattu omenapuuro	Vaniljajogurtti Leipä	Riisipiirakka Leikkele Soseet: riisipuuro	Aprikoosi-vehnä- hiutalepuuro	Luumurahka	Marjajogurtti Leipä	Mandariini, juustoviipale, leipä Soseet: viili
<b>Iltapala Akuuttiosasto</b>						
Lihapasteija Soseet: viili	Jogurtti	Riisipiirakka, leikkele Soseet: jogurtti	Proteiinirahka	Mandariini, leikkele, leipä Soseet: jogurtti	Jogurtti	Viili

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
28.9.	29.9.	30.9.	1.10.	2.10.	3.10.	4.10.
Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Mustikkasose Juustoviipale	Kaurahiutale- ruislesepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Mansikkasose	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose Juustoviipale	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tomaattiviipale Soseet: sekam.sose	Riisihiutalepuuro Persikkasose Leikkele	<b>Vanhustenpäivä</b> Neljänviljanpuuro Omenasose Juustoviipale
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Tonnikalapastavuoka	Kermanen possukastike Peruna/Perunasose	Kasvispyörökät Lämmin juustokastike Peruna/Perunasose	Keltainen broilerikeitto Sämpylä Juustoviipale Tomaattiviipale	Tomaattisei Perunasose	Burgundinpata Perunasose	Toiveruoka: Nakit Kermaperunat / Perunasose Höyrytetty parsakaali
Kiinankaali-herne- päärynäsalaatti	Höyrytetty pikkuporkkanat	Amerikka-tomaatti- kurkkusalaatti	Mustikkakukka ja vaniljakastike	Amerikka-purjo- appelsiinisalaatti	Amerikka- kesäkurpitsa- pikkelsisalaatti	
Sekamarjakiisseli	Vadelmakiisseli	Appelsiiniarahka		Ananaskiisseli	Kuningatarkiisseli	Suklaakiisseli
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Korvapuusti
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Mustajuurisosekeitto	Lohikeitto	Nakkikeitto	Maksalaatikko	Jauheliha-keitto	Pinaattikeitto	Riisipuuro Mansikkakeitto
Leikkele	Tuorekurkkuviipale	Herkkukurkku	Porkkana-puolukka- salaatti	Tuorekurkku	Kananmuna	
<b>Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Ruishiutale- punaherukkapuuro	Mustaherukkarahka	Kinkkupasteija Soseet: mannapuuro	Munakas, leipä	Mandariini, leikkele, leipä Soseet: viili	Persikkarahka	Vadelmajogurtti Leipä, juustoviipale
<b>Iltapala Akuuttiosasto</b>						
Proteiinirahka	Banaani, leikkele, leipä Soseet: viili	Kinkkupasteija Soseet: jogurtti	Jogurtti	Perunapiirakka, leikkele Soseet: viili	Rahka	Vispis

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5.10.	6.10.	7.10.	8.10.	9.10.	10.10.	11.10.
Kaura-vehnälesepuuro Aprikoosisose Leikkele	Riisihiutalepuuro Sekamarjasose Juustoviipale	Neljänviljanpuuro Leikkele Meloniviipale Soseet: Ruusunm.sose	Vehnähiutalepuuro Persikkasose Juustoviipale	Kaurahiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Vadelmasose	Ruishiutalepuuro Mustikkasose Juustoviipale	Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose Leikkele
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Pasta-broilerpaistos  Höyrytetyt sateenkaariporkkanat  Mandariinikiisseli	Toiveruoka: Lihapullat Kermakastike Perunasose Amerikka-kurkku- retiisisalaatti  Mustikkarahka	Fenkoli-lohivuoka Perunasose  Amerikka- kesäkurpitsa- mandariinisalaatti  Vadelmakiisseli	Toiveruoka: Hernekeitto Sämpylä Leikkele Tuorekurkkuviipale  Toivejälkiruoka: Ohukaiset ja hillo	Broileri-ananaskastike Riisi/Perunasose  Amerikka-meloni- kurkkusalaatti  Mansikkakiisseli	Janssonin kiusaus Punajuuriviipaleet  Höyrytetyt uunijuurekset  Vatkattu sekamarjapuuro	Lihamureke Ruskea kastike Perunasose  Amerikka-tomaatti- ananassalaatti  Persikkakiisseli
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Voisilmäpulla
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Koskenlaskijan kalakeitto  Tuorekurkku	Ohrasuurimo- kauralesepuuro Raparperi- herukkakeitto Juustoviipale	Kalkkunakeitto  Tomaattiviipale	Kinkkukiusaus  Amerikka- porkkanasalaatti	Porsaanlihakeitto  Paprikaviipale	Porkkanasosekeitto  Kasvispiiras	Riisipuuro Mustikkakeitto
<b>Iltaapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Banaani, leikkele, leipä Soseet: jogurtti	Mansikkajogurtti	Riisipiirakka, leikkele Soseet: riisipuuro	Vatkattu raparperipuuro	Toiveiltaapala: Pizzapala Soseet: jogurtti	Ruusunmarja- banaanirahka	Jogurtti Leipä, leikkele
<b>Iltaapala Akuuttiosasto</b>						
Hedelmäjogurtti	Marjajogurtti	Riisipiirakka, leikkele Soseet: viili	Vispis	Pizzapala Soseet: jogurtti	Proteiinirahka	Jogurtti

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12.10.	13.10.	14.10.	15.10.	16.10.	17.10.	18.10.
Kaurahiutalepuuro Ruusunmarjasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Sekamarjasose Juustoviipale	Neljänviljanpuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Ruusunmarjas.	Riisihiutalepuuro Mustikkasose Juustoviipale	Ruishiutalepuuro Juustoviipale Tomaattiviipale Soseet: mansikkasose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Persikkasose Leikkele	Ohrahiutalepuuro Puolukkasose Leikkele
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Pesto-broilerivuoka	Jauhelihakastike Kierrepasta/ Perunasose	Kalapyörykkä Kurkku- kermaviilikastike Juuessose Amerikka-tomaatti- raejuustosalaatti	Naudanliha- gulassikeitto Sämpylä Juustoviipale Paprikaviipale	Makkarakastike Peruna/Perunasose	Kaalilaatikko Puolukkasose	Lohimurekepihvit Tillikastike Perunasose
Amerikka-kurkku- appelsiinisalaatti	Amerikka-herne- kurkkusalaatti		Mustikka-talkkuna- hyve	Amerikka-persikka- paprikasalaatti	Höyrytetyt porkkanaviipaleet	Amerikka- melonisalaatti
Kahvikiisseli	Hedelmäsalaatti	Mustaherukkakiisseli		Kuningatarkiisseli	Vaniljakiisseli ja mansikkahillo	Karviaiskiisseli
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Marjapiirakka
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Lihakeitto	Kinkkukeitto	Juusto-kasviskeitto	Italialainen kasviskiusaus Amerikka-kurkku- paprikasalaatti	Värikäs broilerikeitto	Kasvissosekeitto	Riisipuuro Vadelmakeitto
Tuorekurkku	Tomaattiviipale	Leikkele		Tuorekurkku	Porkkana-graham- piirakka	
<b>Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Viinirypäleet, leikkele, leipä Soseet: jogurtti	Sillipala, kananmuna, leipä Soseet: mannapuuro	Hedelmä-riisipuuro	Viili, leikkele Leipä	Banaani, juustoviipale, leipä Soseet: jogurtti	Vadelmarahka	Hedelmäjogurtti Leipä
<b>Iltapala Akuuttiosasto</b>						
Marjajogurtti	Sillipala, kananmuna, leipä Soseet: viili	Hedelmäjogurtti	Muna-riisipasteija	Rahka	Rahkavaahto	Viili