

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11.1.	12.1.	13.1.	14.1.	15.1.	16.1.	17.1.
Kaurapuuro Omenasose Juustoviipale	Neljänviljanpuuro Mustikkasose Juustoviipale	Vehnähiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Vadelmasose	Ruishiutalepuuro Aprikoosisose Juustoviipale	Kaurahiutale- ruislesepuuro Leikkele Päärynäsese	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Juustoviipale	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose Juustoviipale
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Palapaisti (M) Perunat/ Perunasose (G)	Särkisen kalapyörykät (G) Tillikastike Perunasose (G) Amerikka-herne- persikkasalaatti	Broileri-riisivuoka (G)	Juustoinen riista- kärstyskeitto (G) Sämpylä Juustoviipale Kurkkuviipaleet	Makkarastroganoff (M) Peruna/ Perunasose (G)	Merimiespata (G,M)	Mantelikala (M) Perunasose (G)
Höyrytetyt juureskuutiot		Punakaali- kultapikkelsisalaatti		Amerikka- kesäkurpitsa- tomaattisalaatti	Höyrytetty kruunusekoitus	Amerikka-punajuuri- omenasalaatti
Aprikoosikiisseli (G,M)	Mustaherukka- vadelmakiisseli (G,M)	Vatkattu punaheruk- kapuuro (M)	Pohjoisen marjarah- kaherku (G)	Mustikkakiisseli (G,M)	Puolukkakiisseli (G,M) ja vaniljakastike	Mangokiisseli (G,M)
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Keksit					Keksit	Voisilmäpulla
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Nakkikeitto (G,M) Herkkukurkku	Ohrasuurimopuuro Mansikkakeitto Leikkele	Lihakeitto (G,M) Tomaattiviipaleet	Maksalaatikko (G,M) Porkkana- puolukkasalaatti	Juustoinen kirjolohikeitto (G) Tomaattiviipaleet	Kukkakaalisosekeitto (G) Lihapiirakka (M)	Riisipuuro (G) Mustaherukkakeitto Leikkele
<b>Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Puolukka- omenapuuro (M)	Pizzapala Soseet: rahka	Ananasrahka (G)	Leipä, leikkele, satsuma Soseet: kerrosviili	Vadelmarahka (G)	Luonnonjogurtti ja sekamarjasose Banaani	Hedelmäjogurtti Leipä
<b>Iltapala Akuuttiosasto</b>						
Mandariini, leipä, leikkele Soseet: jogurtti	Vispis	Viili, smoothie	Kinkkupasteija Soseet: jogurtti	Riisipiirakka, munavoi Soseet: viili	Rahka	Jogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
18.1.	19.1.	20.1.	21.1.	22.1.	23.1.	24.1.
Kaurapuuro Persikkasose Juusto	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Juustoviipale	Ruishiutalepuuro Tuorekurkku Maksamakkara Soseet: sekamarja- sose	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose Leikkele	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Punaherukkasose Juustoviipale	Neljän viljan puuro Juustoviipale As. palv. Täysmehu Akos: Päärynäsose	Vehnähiutalepuuro Mansikkasose Leikkele
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Jauheliha- kasviskiusaus (G)	Metsäinen liha- sienipata Peruna/ Perunasose (G)	Broileripyörökät currykastikkeessa Riisi/ Perunasose (G)	Nakkiborssi (G,M) ja smetana Sämpylä Leikkele Kurkkuviipaleet	Possu-amerikan- pekonikastike (M) Peruna/ Perunasose (G) Amerikka-mandariini- raejuustosalaatti	Jauheliha-lasagnette	Porkkanakuorrutettu sei Perunasose (G)
Amerikka-kurkku- appelsiinisalaatti	Höyrytetyt sadonkorjuukasvikset	Punakaali- mustaherukkasalaatti			Höyrytetyt sateen- kaariporkkanat	Punajuuri-omena- purjosalaatti
Sekamarjakiisseli (G,M)	Raparperikiisseli (G,M)	Vatkattu mustikkapuuro (M)	Persikkahyve	Päärynäkiisseli (G,M)	Hedelmärahka (G)	Mustaherukkakiisseli (G,M)
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Kampawienner
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Samettinen broilerikeitto (G) Herkkukurkku	Parsakaalisosekeitto (G) Leikkele	Kala-kasviskeitto (G) Tomaattiviiipaleet	Italialainen kasvis- kiusaus (G) Metsäsienisalaatti	Kalkkunakeitto (G,M) Paprikaviipaleet	Bataattisosekeitto (G) Muna-riisipasteija	Riisipuuro (G) Karvais-boysenmar- jakeitto Leikkele
<b>Ilta Pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Aprikoosi- vehnähiutalepuuro (M)	Hedelmäjogurtti Banaani	Mansikkarahka (G)	Pinaattimunakas (G)	Vatkattu sekamarjapuuro (M)	Leipä, leikkele, mandariini Soseet: makuviili	Marjajogurtti Leipä
<b>Ilta Pala Akuuttiosasto</b>						
Viili	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Hedelmäjogurtti	Lihapasteija Soseet: viili	Rahka	Jogurtti	Rahka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
25.1.	26.1.	27.1.	28.1.	29.1.	30.1.	31.1.
Ohrahiutalepuuro Omenasose Leikkele	Ruishiutalepuuro Punaherukkasose Leikkele	Vehnähiutale- ruislesepuuro Mangosose Leikkele	Kaurahiutalepuuro Sekamarjasose Juustoviipale	Vehnähiutalepuuro Herkkukurkku Leikkele Soseet: Vadelmasose	Riisihiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Mansikkasose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Persikkasose Juustoviipale
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Broilerikiusaus (G)  Höyrytetty ruusukaali  Mandariinikiisseli (G,M)	Lihapyörkät kastikkeessa Peruna/ Perunasose (G) Amerikka-retiisi- mandariinisalaatti  Mansikkakiisseli (G,M)	Uunimakkara (G,M) Perunasose (G)  Höyrytetty pikkuporkkanat  Viilivahto (G) ja vadelmahillo	Lohikeitto (G) Sämpylä Juustoviipale  Kurkkuviipaleet  Raparperipaistos (M) ja vaniljakastike	Juustoinen broilerikastike Riisi/Perunasose (G)  Porkkana-ananas- raejuustosalaatti  Karviaiskiisseli (G,M)	Lihamakaronilaatikko  Amerikka-tomaatti- kurkkusalaatti  Vatkattu puolukkapuuro (M)	Kirjolohta sitruuna- kastikkeessa (G) Pinaatti- perunasose (G) Amerikka-persikka- retiisisalaatti  Ruusunmarjakiisseli (G,M)
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Suklaapiirakka
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Kalakeitto (G)  Tuorekurkku	Ohrasuurimopuuro Mustikkakeitto Maksamakkara	Palsternakka- sosekeitto (G) Leikkele	Kebabkiusaus (G)  Punajuurisalaatti	Hernesosekeitto (G) Tomaattiviipale, Leikkele	Kurpitsasosekeitto (G) Porkkana-graham- piirakka	Riisipuuro (G) Vadelmakeitto
<b>Iltaapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Puolukkaherkku	Hedelmäjogurtti Banaani	Riisipiirakka Kananmuna Soseet: riisipuuro	Vatkattu omenapuuro (M)	Mustikka- talkkunahyve	Vaniljajogurtti, Leipä, juusto	Mandariini, Leipä, leikkele Soseet: kerrosviili
<b>Iltaapala Akuuttiosasto</b>						
Kinkkupasteija Soseet: viili	Jogurtti	Riisipiirakka, leikkele Soseet: jogurtti	Rahka	Jogurtti	Sillipala, kananmuna Soseet: jogurtti	Kerrosviili

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1.2.	2.2.	3.2.	4.2.	5.2.	6.2.	7.2.
Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Päärynäsose Juustoviipale	Kaurahiutale- ruislesepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Aprikoosisose	Ruishiutalepuuro Mustikkasose Juustoviipale	<b>Runebergin päivä</b> Kaurahiutalepuuro Leikkele Sekamarjasose	Riisihiutalepuuro Mustikkasose Leikkele	<b>Kynttilänpäivä</b> Neljänviljanpuuro Omenasose Juustoviipale
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Kermanainen possukastike Peruna/ Perunasose (G) Amerikka-herne- päärynäsalaatti	Kaalikääryleet (G,M) Perunasose (G) Puolukkasurvos  Höyrytetyt porkkanaviipaleet	Kalakepukat (G,M) Tillikastike Perunasose (G)  Amerikka-kurkku- persikkasalaatti	Keltainen broilerikeitto Sämpylä  Juustoviipale Tomaattiviipale	Burgundinpata (M) Riisi/Perunasose (G)  Amerikka-tomaatti- kurkkusalaatti	Pasta-broilerpaistos  Höyrytetty puutarhurin kasvis	Tomaattisei (G) Perunasose (G)  Amerikka-purjo- appelsiinisalaatti
Sekamarjakiisseli (G,M)	Vadelmakiisseli (G,M)	Appelsiiniarahka (G)	Mustikkakukka ja vaniljakastike	Hedelmäsalatti (G,M)	Suklaakiisseli (G)	Kuningatarkiisseli (G,M)
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Keksit		Pullaviipaleet		Runebergin torttu	Keksit	Omenapiirakka
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Mustajuuri- sosekeitto (G) Leikkele	Nakkikeitto (G,M)  Kurkkuviipaleet	Jauhelihakeitto (G,M)  Makukurkkuviipaleet	Jauheliha-peruna- soselaatikko (G,M) Porkkana- pikkelssisalaatti	Savulohikeitto (G)  Tuorekurkku	Purjo-peruna- sosekeitto (G) Lihapiiras	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto
<b>Ilta-pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Ruishiutale- punaherukkapuuro (M)	Luonnonjogurtti ja sekamarjasose Banaani	Kinkkupasteija Soseet: mannapuuro	Persikkarahka (G)	Mandariini, Leipä, leikkele Soseet: viili	Mustaherukkarahka (G)	Marjajogurtti Leipä, juusto
<b>Ilta-pala Akuuttiosasto</b>						
Rahka	Viili, hedelmä	Kinkkupasteija Soseet: jogurtti	Jogurtti	Perunapiirakka, leikkele Soseet: viili	Rahka	Jogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8.2.	9.2.	10.2.	11.2.	12.2.	13.2.	14.2.
Kaura-vehnälesepuuro Aprikoosisose Leikkele	Riisihiutalepuuro Sekamarjasose Juustoviipale	Neljänviljanpuuro Mansikkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Persikkasose Juustoviipale	Kaurahiutalepuuro As. palv: Täysmehu Leikkele Akos: Omenasose	Ruishiutalepuuro Mustikkasose Juustoviipale	<b>Ystävänäpäivä</b> Ohrahiutalepuuro Vadelmasose Leikkele
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Nakki-makaroni- vuoka	Broileri- ananaskastike Riisi/Perunasose	Jauhemaksakastike Juuessose (G) Puolukkasurvos	Koskenlaskijan kalakeitto (G) Sämpylä Leikkele	Hapanimelä broilerikastike (G,M) Riisi/Perunasose (G)	Janssonin kiusaus (G) Punajuuriviipaleet	Lihamureke (G,M) Ruskea kastike Perunasose (G)
Höyrytetyt sateenkaariporkkanat	Amerikka-kurkku- paprikasalaatti	Höyrytetty parsakaali	Makukurkkuviipaleet	Punakaali- mustaherukkasalaatti	Höyrytetyt uunijuurekset	Amerikka-tomaatti- ananassalaatti Mustikkakiisseli (G,M)
Vadelmakiisseli (G,M)	Karviaiaskiisseli (G,M)	Sekamarjarahka (G)	Omena-kaurapaistos (M) ja vaniljakastike	Kahvikiisseli (G)	Mangokiisseli (G,M)	
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Keksit		Pullaviipaleet			Keksit	Sydänmunkki
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Pinaattikeitto	Ohrasuurimo- kauralesepuuro	Kalkkunakeitto (G,M)	Kinkkukiusaus (G)	Porsaanlihakeitto (G,M)	Porkkanasose- keitto (G)	Riisipuuro (G)
Kananmuna	Marjakeitto Leikkele	Tomaattiviipale	Sienisalaatti	Paprikaviipale	Kasvispiiras	Vadelma-persikka- keitto
<b>Ilta Pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Viinirypäleet, Leipä, leikkele Soseet: jogurtti	Lihapasteija Soseet: rahka	Vatkattu punaherukkapuuro (M)	Hedelmäjogurtti Banaani	Nakkimunakas (G) Soseet: viili	Banaanirahka (G)	Jogurtti Leipä, leikkele
<b>Ilta Pala Akuuttiosasto</b>						
Marjajogurtti	Hedelmäjogurtti	Muna-riisipasteija Soseet: viili	Rahka	Nakkimunakas Soseet: viili	Jogurtti	Rahka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
15.2.	16.2.	17.2.	18.2.	19.2.	20.2.	21.2.
Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	<b>Laskiaistiistai</b> Vehnähiutalepuuro Päärynäsose Juustoviipale	Neljän viljan puuro Ruusunmarjasose Leikkele	Riisihiutalepuuro Aprikoosisose Juustoviipale	Ruishiutalepuuro Juustoviipale Tomaattiviipale Soseet: omenasose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Mustikkasose Leikkele	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose Leikkele
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Pesto- broilerivuoka	Hernekeitto (G,M) Sydänleipä Juusto	Savulohipyörökät (G) Kermaviilikastike Perunasose (G)	Jauhelihakastike (M) Perunat / Perunasose (G)	Makkarakastike (M) Peruna/ Perunasose (G)	Kaalilaatikko (G,M) Puolukkasose	Smetanalohi (G) Pinaatti- perunasose (G)
Amerikka- kesäkurpitsa- melonisalaatti	Kurkkuviipaleet	Höyrytetyt aurinkokasvikset	Amerikka-kurkku- persikkasalaatti	Kaali-kurpitsapikkelsi- salaatti	Höyrytetyt porkkanaviipaleet	Punajuurisalaatti
Punaherukka- kiisseli (G,M)	Pannukakut & hillo Soseet: vanukas	Kuningatarkiisseli (G,M)	Mustikka-kauraherkku	Persikkakiisseli (G,M)	Vaniljakiisseli (G) ja mansikkahillo	Karviaiskiisseli (G,M)
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Keksit	Laskiaispulla				Keksit	Toscapiirakka
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Talvipäivän lihakeitto Makukurkku	Kasviskiusaus (G) Kaali-porkkana- pikkessisalaatti	Kinkkukeitto (G,M)  Tomaattiviipale	Andalusialainen keitto (G) Leikkele	Värikäs broilerikeitto (G,M) Kurkkuviipaleet	Juusto-kasvis- sosekeitto (G) Muna-riisipasteija	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto
<b>Iltaapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Ohrahiutale- omenapuuro (M)	Sekamarjarahka (G)	Hedelmäriisi (G)	Viili, Banaani	Vatkattu puolukkapuuro (M)	Ananasrahka (G)	Viili, Leipä, leikkele
<b>Iltaapala Akuuttiosasto</b>						
Marjajogurtti	Riisipiirakka, munavoi Soseet: Vispis	Hedelmäjogurtti	Riisipiirakka, leikkele Soseet: viili	Banaani, juustovii- pale, leipä Soseet: jogurtti	Jogurtti	Rahka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.