

# KOULUT JA PÄIVÄKODIT

## Kasvislounaslista

Lounas 11.-15.1.2021

### Maanantai 11.1.

Intialainen  
kasvispata M,G,Veg  
Täysjyväohra M  
Salaatti

### Tiistai 12.1.

Kasviskepukat M,G,Veg  
Perunasose L,G  
Salaatti

### Keskiviikko 13.1.

Kasvishernekeitto M,G,Veg  
Sämpylä  
Vihannesviipaleet

### Torstai 14.1.

Punajuuri-juustokiusaus L,G  
Salaatti

### Perjantai 15.1.

Linssi-makaronipata M,Veg  
Salaatti



M = Maidoton  
L = Laktoositon  
G = Gluteeniton  
Veg = Vegaaninen