

KOULUT JA PÄIVÄKODIT

Kasvislounaslista

Lounas 18.-22.1.2021

Maanantai 18.1.

Kasvisnakkikastike M
Peruna M,G
Salaatti

Tiistai 19.1.

Falafel-kasvispyörökät M,Veg
Perunasose L,G
Salaatti

Keskiviikko 20.1.

Ohrapuuro L
Sekamarjakeitto M,G
Juustoviipale L,G
Vihannesviipaleet
Tuore leipä
Pk:t Juuresperuna-
keitto L,G,
Juustoviipale L,G
Vihannesviipaleet
Tuore leipä

Torstai 21.1.

Juures-papukiusaus Veg
Salaatti

Perjantai 22.1.

Soijapyörökät
kookoskastikkeessa M,G,Veg
Täysjyväriisi M,G
Salaatti

M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen

