

KOULUT JA PÄIVÄKODIT

Kasvislounaslista

Lounas 25.-29.1.2021

Maanantai 25.1.

Mifu-kasviskastike L
Täysjyväpasta M/
täysjyväriisi M,G
Salaatti

Tiistai 26.1.

Porkkanapihvit M,G,Veg
Kurkku-kermaviilikastike L,G
Peruna M,G
Salaatti

Keskiviikko 27.1.

Pinaattikeitto L
Kananmuna
Ruisleipä
Vihannesviipaleet

Torstai 28.1.

Välimeren kasvispasta L
Salaatti

Perjantai 29.1.

Kasvisjauhis-
pyörökät M,G,Veg
Tomaattikastike M,G,Veg
Peruna M,G
Salaatti



M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen