

# KOULUT JA PÄIVÄKODIT

## Kasvislounaslista

Lounas 8.-12.2.2021

### Maanantai 8.2.

Chili sin carne M,G,Veg  
Täysjyväriisi M,G  
Salaatti

### Tiistai 9.2.

Pinaatti-raejuustonapit L,G  
Kurpitsa-kermaviilikastike L,G  
Peruna M,G  
Salaatti

### Keskiviikko 10.2.

Bataattisosekeitto M,G,Veg  
Ruisleipä  
Vihannesviipaleet

### Torstai 11.2.

Sieni-kasviskiusaus L,G  
Salaatti

### Perjantai 12.2.

Mifu-kasvisrisotto L,G  
Salaatti



M = Maidoton  
L = Laktoositon  
G = Gluteeniton  
Veg = Vegaaninen