

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
28.6.	29.6.	30.6.	1.7.	2.7.	3.7.	4.7.
Kaurapuuro Päärynäsose Juusto	Neljänviljanpuuro Mustikkasose Juusto	Vehnähiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Vadelmasose	Ruishiutalepuuro Aprikoosisose Juusto	Kaurahiutale- ruislesepuuro Leikkele Omenasose	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose Juusto
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Merimiespata (G,M)  Talon lämmin kasvis  Aprikoosikiisseli (G,M)	Keltainen sei (G) Perunat/ Perunasose (G)  Amerikka-herne- persikkasalaatti  Mustaherukka-vadel- makiisseli (G,M)	Broileripyörökät currykastikkeessa Riisi/ Perunasose  Punakaali- mustaherukkasalaatti  Ananasrahka (G)	Siskonmakkarakeitto (G,M)  Sämpylä Juustoviipale Kurkkuviipaleet  Vaniljakiisseli (G) ja mansikkahillo	Chili con carne (G,M) Riisi/ Perunasose (G)  Amerikka- maissi- tomaattisalaatti  Mustikkakiisseli (G,M)	Broileri-riisivuoka (G)  Amerikka-persija- kultapikkelsisalaatti  Persikkahyve	Mantelikala (M) Perunasose (G)  Punajuuriviipaleet Höyrytetty kruunusekoitus  Mangokiisseli (G,M)
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Raparperipitko
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Nakkikeitto (G,M)  Tomaattiviipaleet	Ohrasuurimopuuro Mansikkakeitto Leikkele	Lihakeitto (G,M)  Makukurkku	Maksalaatikko (G,M) Porkkana- puolukkasalaatti	Juustoinen kirjolahikeitto (G) Tomaattiviipaleet	Kukkakaalisosekeitto (G) Lihapiirakka (M)	Riisipuuro (G) Mustaherukkakeitto Leikkele
<b>Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Vatkattu punaherukkapuuro (M)	Pizzapala Soseet: rahka	Luonnonjogurtti (G) ja sekamarjasose Banaani	Leipä, leikkele, melonilohkot Soseet: mannapuuro	Muna-riisipasteija Soseet:kerroskiisseli	Vadelmarahka (G)	Hedelmäjogurtti Leipä, leikkele
<b>Iltapala Akuuttiosasto</b>						
Leipä, leikkele, jogurtti	Leipä, leikkele, marjarahka	Viili, smoothie	Kinkkupasteija Soseet: jogurtti	Riisipiirakka, munavoi, sillipala Soseet: kerrosviili	Rahka	Jogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5.7.	6.7.	7.7.	8.7.	9.7.	10.7.	11.7.
Kaurapuuro Persikkasose Juusto	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose Maksamakkara	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose Leikkele	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Punaherukkasose Juusto	Neljän viljan puuro Juusto As. palv. Täysmehu Akos: Päärynäsose	Vehnähiutalepuuro Mansikkasose Leikkele
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Tonnikalapastavuoka  Amerikka-kurkku- appelsiinisalaatti  Sekamarjakiisseli (G,M)	Metsäinen liha- sienipata Peruna/ Perunasose (G) Höyrytetyt sadonkorjuukasvikset  Raparperikiisseli (G,M)	Kasvispyörökät (G) Kermaviilikastike Perunasose (G)  Puutarhurin vihannes- sekoitus  Vatkattu mustikkapuuro (M)	Nakkiborssi (G,M) ja smetana  Sämpylä Leikkele Kurkkuviipaleet  Ohukaiset & hillo Soseet: vanukas	Possu-amerikan- pekonikastike (M) Peruna/ Perunasose (G) Amerikka-mandariini- raejuustosalaatti  Päärynäkiisseli (G,M)	Jauheliha-lasagnette   Höyrytetyt sateen- kaariporkkanat  Hedelmärahka (G)	Porkkanakuorrutettu sei Perunasose (G)  Punajuuri-omena- purjosalaatti  Mustaherukkakiisseli (G,M)
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Toscapiirakka
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Samettinen broilerikeitto (G) Herkkukurkku	Parsakaalisosekeitto (G) Leikkele	Italialainen jauheli- hakeitto (M) Tomaattiviipaleet	Kasviskiusaus (G) Metsäsienisalaatti	Kalkkunakeitto (G,M) Paprikaviipaleet	Bataattisosekeitto (G) Muna-riisipasteija	Riisipuuro (G) Karvais-boysenmar- jakeitto Leikkele
<b>Ilta Pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Aprikoosi- vehnähiutalepuuro (M)	Hedelmäjogurtti Banaani	Pinaattimunakas (G)	Mansikkarahka (G)	Mustikka- grahampuuro (M)	Leipä, leikkele, viinirypäleet Soseet: makuviili	Marjajogurtti Leipä
<b>Ilta Pala Akuuttiosasto</b>						
Viili	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Hedelmäjogurtti	Kinkkupasteija Soseet: viili	Rahka Hedelmä	Jogurtti	Rahka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12.7.	13.7.	14.7.	15.7.	16.7.	17.7.	18.7.
Ohrahiutalepuuro Omenasose Leikkele	Ruishiutalepuuro Punaherukkasose Juusto	Vehnähiutale- ruislesepuuro Mangosose Leikkele	Kaurahiutalepuuro Sekamarjasose Juusto	Vehnähiutalepuuro Vadelmasose Leikkele	Riisihiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Mansikkasose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Persikkasose Juusto
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Broilerikiusaus (G) Höyrytetty ruusukaali Mandariinikiisseli (G,M)	Lihapyörökät kastikkeessa Peruna/ Perunasose (G) Amerikka-retiisi- mandariinisalaatti Mansikkakiisseli (G,M)	Makkarakastike (M) Perunat/ Perunasose (G) Höyrytetty pikkuporkkanat Viilivahto (G) ja vadelmahillo	Lohikeitto (G) Sämpylä Juustoviipale Kurkkuviipaleet Raparperipaistos (M) ja vaniljakastike	Juustoinen broilerikastike Riisi/Perunasose (G) Porkkana-ananas- salaatti Karviaiskiisseli (G,M)	Lihamakaronilaatikko Soseet: Jauheliha- perunasoselaatikko Amerikka-cantaloupe- papurikasalaatti Vatkattu puolukkapuuro (M)	Kirjolohta sitruuna- kastikkeessa (G) Pinaattiperunasose (G) Punajuurisalaatti Jäätelö
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvi tai tee keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Mustikkawienerpitko
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Kinkkuminestrone- keitto (M) Tuorekurkku	Ohrasuurimopuuro Mustikkakeitto Leikkele	Palsternakka- sosekeitto (G) Leikkele	Kebabkiusaus (G) Amerikka-tomaatti- pikkelsisalaatti	Hernesosekeitto (G) Tomaattiviipale, Maksamakkara	Juusto-kasvissose- keitto (G) Mini-kinkkupiiras	Riisipuuro (G) Vadelmakeitto Leikkele
<b>Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Puolukkaherkku	Hedelmäjogurtti Banaani	Lihapasteija Soseet: riisipuuro	Vatkattu omenapuuro (M)	Hedelmäriisi (G)	Mustikkarahka (G)	Leipä, kananmuna, sillipala Soseet: kerroskiisseli
<b>Iltapala Akuuttiosasto</b>						
Pizzapala Soseet: viili	Jogurtti	Lihapasteija Soseet: kerroskiisseli	Rahka	Jogurtti	Leipä, silli, kananmu- na Soseet: jogurtti	Kerrosviili

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
19.7.	20.7.	21.7.	22.7.	23.7.	24.7.	25.7.
Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Päärynäsose Juusto	Kaurahiutale- ruislesepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Aprikoosisose	Ruishiutalepuuro Mustikkasose Juusto	Kaurahiutalepuuro Leikkele Sekamarjasose	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	Neljänviljanpuuro Omenasose Juusto
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Pasta- broilerpaistos  Amerikka-herne- päärynäsalaatti  Ruusunmarjakiisseli (G,M)	Kaalikääryleet (G,M) Perunasose (G) Puolukkasurvos  Höyrytetyt porkkanaviipaleet  Vadelmakiisseli (G,M)	Paneroitu kalapihvi (G) Kermaviilikastike Perunasose (G) Pitopöydän vihannek- set  Appelsiinirahka (G)	Keltainen broilerikeitto Sämpylä Juustoviipale Tomaattiviipale Puolukka-omena- paistos (M) ja vaniljakastike	Nakkikastike (M) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka- tomaatti-raejuusto- salaatti Hedelmäsalaatti (G,M)	Jauhelihamoussaka  Höyrytetyt aurinkokasvikset  Suklaakiisseli (G)	Piparjuurisilakat (G) Varhaisperunat/ Perunasose (G)  Amerikka-purjo- appelsiinisalaatti  Kuningatarkiisseli (G,M)
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Voisilmäpulla
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Mustajuuri- sosekeitto (G) Leikkele	Extramannapuuro Mansikkakeitto Leikkele	Jauhelihakeitto (G,M)  Makukurkkuviipaleet	Kinkkukiusaus (G)  Suvisalaatti	Savulohikeitto (G)  Tuorekurkku	Kahden kaalin sosekeitto (G) Leikkele	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Leikkele
<b>Ilta-pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Ruishiutale- punaherukkapuuro (M)	Mustaherukkarahka (G)	Juustomunakas (G)	Luonnonjogurtti ja mansikkasose	Perunapiirakka Leikkele, banaani Soseet: hilloviili	Marja- talkkunarahka	Marjajogurtti Leipä, juusto
<b>Ilta-pala Akuuttiosasto</b>						
Rahka	Viili, hedelmä	Munakas (G)	Jogurtti	Perunapiirakka, leikkele Soseet: viili	Rahka	Jogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
26.7.	27.7.	28.7.	29.7.	30.7.	31.7.	1.8.
Kaura-vehnälesepuuro Aprikoosisose Leikkele	Riisihiutalepuuro Sekamarjasose Juusto	Neljän viljan puuro Mansikkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Persikkasose Juusto	Kaurahiutalepuuro As. palv: Täysmehu Leikkele Akos: Omenasose	Ruishiutalepuuro Mustikkasose Juusto	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose Leikkele
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Nakki-makaroni- vuoka	Broileri- ananaskastike Riisi/Perunasose	Lohi-fenkolivuoka (G) Juuessose (G)	Liha-kaalikeitto (G,M)	Currypossu (G,M) Riisi/ Perunasose (G)	Janssonin kiusaus (G) Punajuuriviipaleet	Lihamureke Ruskea kastike Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-tomaatti- ananassalaatti Mustikkakiisseli (G,M)
Höyrytetyt sateenkaariporkkanat	Amerikka-kurkku- papurikasalaatti	Amerikka-appelsiini- hernesalaatti Sekamarjarahka (G)	Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkkuviipaleet	Rapea kasvissalaatti	Höyrytetyt uunijuurekset	
Vadelmakiisseli (G,M)	Karviaiskiisseli (G,M)		Omenakukka (M) ja vaniljakastike	Kahvikiisseli (G)	Mangokiisseli (G,M)	
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Omenapiirakka
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Pinaattikeitto Kananmuna	Ohrasuurimo- kauralesepuuro Marjakeitto Leikkele	Porsaanlihakeitto (G,M)  Paprikaviipale	Jauheliha-perunaso- selaatikko (G,M) Amerikka-porkkana- pikkelssisalaatti	Kalkkunakeitto (G,M) Tomaattiviipale	Porkkanasose- keitto (G) Fetajuustokolmio	Riisipuuro (G) Omena-vadelmakeit- to Leikkele
<b>Iltaapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Ruusunmarja- puuro (M)	Lihapasteija Soseet: rahka	Vatkattu raparperipuuro (M)	Hedelmäjogurtti Banaani	Puolukka-omenapuuro (M)	Sydänystävän mansik- karahka	Jogurtti Leipä, leikkele
<b>Iltaapala Akuuttiosasto</b>						
Marjajogurtti	Lihapasteija, Soseet:hedelmäjo- gurtti	Leipä, leikkele Vispis	Rahka	Viili	Jogurtti	Rahka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

# JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
2.8.	3.8.	4.8.	5.8.	6.8.	7.8.	8.8.
Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Päärynäsose Juusto	Neljän viljan puuro Ruusunmarjasose Leikkele	Kaurahiutale- ruislesepuuro Persikkasose Juusto	Ruishiutalepuuro Vadelmasose Juusto	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	Ohrahiutalepuuro Omenasose Leikkele
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Pesto- broilerivuoka Amerikka- kurkku- appelsiinisalaatti  Punaherukka- kiisseli (G,M)	Jauhelihakastike (M) Perunat/ Perunasose (G)  Amerikka-herne- tomaattisalaatti  Kuningatarkiisseli (G,M)	Siikapihvi (G,M) Kermaviilikastike (G) Perunasose (G)  Höyrytetyt aurinkokasvikset  Hedelmäkiisseli (G,M)	Gulassikeitto (G,M)  Sämpylä Juustoviipale Kurkkuviipaleet  Mustikka-talkkuna- hyve	Uunimakkara (M,G) Perunasose (G)  Amerikka- kesäkurpitsa- persikkasalaatti  Sitruskiisseli (G,M)	Kaalilaatikko (G,M) Puolukkasose  Höyrytetyt porkkanaviipaleet  Pohjoisen marjarah- kaherkku (G)	Smetanalohi (G) Perunat/ Perunasose (G)  Amerikka-punajuuri- omenasalaatti  Jäätelö (G)
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Vadelmuffinsi
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Juures-perunakeitto (G) Juusto Makukurkku	Kinkkukeitto (G,M)  Tomaattiviipale	Värikäs broilerikeitto (M,G) Juusto	Jauheliha-peruna- kuutiovuoka (M,G) Punajuurisalaatti	Kesäkeitto (G) Lihapiirakka (M)	Purjo-peruna- sosekeitto (G) Porkkanapiirakka Leikkele	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Leikkele
<b>Ilta Pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Marjarahka (G)	Orahiutale- omenapuuro (M)	Vatkattu puolukkapuuro (M)	Riisipiirakka, kananmuna Soseet: riisipuuro	Mustikkalese- jogurtti	Leipä, juusto Viinirypäleet Soseet:rahka	Hedelmäjogurtti Leipä, leikkele
<b>Ilta Pala Akuuttiosasto</b>						
Marjajogurtti	Pizzapala Soseet: rahka	Hedelmäjogurtti	Riisipiirakka, kanan- muna Soseet: viili	Viinirypäleet, juusto leipä, Soseet: jogurtti	Jogurtti	Rahka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.