

PÄIVÄKODIT

Kasvislounaslista

Lounas 12.-16.7.2021

Maanantai 12.7.

Mifu-kasviskastike L
Täysjyväpasta M
Salaatti

Tiistai 13.7.

Porkkanapihvit M,G,Veg,
Kurkku-kermaviilikastike L,G,
Peruna M,G
Salaatti

Keskiviikko 14.7.

Pinaattikeitto L
Kananmuna
Ruisleipä
Vihannesviipaleet

Torstai 15.7.

Välimeren kasvispasta L
Salaatti

Perjantai 16.7.

Kasvisjauhispyörökät M,G,-
Veg
Tomaattikastike M,G,Veg
Peruna M,G
Salaatti



M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen