

PÄIVÄKODIT

Kasvislounaslista

Lounas 26.-30.7.2021

Maanantai 26.7.

Chili sin carne M,G,Veg
Täysjyväriisi M,G
Salaatti

Tiistai 27.7.

Pinaatti-raejuustonapit L,G
Kurpitsa-kermaviilikastike L,G
Peruna M,G
Salaatti

Keskiviikko 28.7.

Bataattisosekeitto M,G,Veg
Moniviljaleipä
Vihannesviipaleet

Torstai 29.7.

Sieni-kasviskiusaus L,G
Salaatti

Perjantai 30.7.

Mifu-kasvisrisotto L,G
Salaatti



M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen