

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9.8.	10.8.	11.8.	12.8.	13.8.	14.8.	15.8.
Kaurapuuro Päärynäsose Juusto	Neljänviljanpuuro Mustikkasose Juusto	Vehnähiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Vadelmasose	Ruishiutalepuuro Aprikoosisose Juusto	Kaurahiutale- ruislesepuuro Leikkele Omenasose	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Merimiespata (G,M) Talon lämmin kasvis Aprikoosikiisseli (G,M)	Keltainen sei (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-herne- persikkasalaatti Mustaherukka-vadel- makiisseli (G,M)	Broileripyörökät currykastikkeessa Riisi/ Perunasose Punakaali- mustaherukkasalaatti Ananasrahka (G)	Siskonmakkarakeitto (G,M) Sämpylä Juustoviipale Kurkkuviipaleet Vaniljakiisseli (G) ja mansikkahillo	Chili con carne (G,M) Riisi/ Perunasose (G) Amerikka- maissi- tomaattisalaatti Mustikkakiisseli (G,M)	Broileri-riisivuoka (G) Amerikka-persija- kultapikkelsisalaatti Persikkahyve	Mantelikala (M) Perunasose (G) Punajuuriviipaleet Höyrytetty kruunusekoitus Mangokiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Mansikkawienierpitko
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Nakkikeitto (G,M) Tomaattiviipaleet	Ohrasuurimopuuro Mansikkakeitto Leikkele	Lihakeitto (G,M) Makukurkku	Maksalaatikko (G,M) Porkkana- puolukkasalaatti	Juustoinen kirjolahikeitto (G) Tomaattiviipaleet	Kukkakaalisosekeitto (G) Lihapiirakka (M)	Riisipuuro (G) Mustaherukkakeitto Leikkele
Iltaapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Vatkattu punaherukkapuuro (M)	Pizzapala Soseet: rahka	Luonnonjogurtti (G) ja sekamarjasose Banaani	Leipä, leikkele, melonilohkot Soseet: mannapuuro	Muna-riisipasteija Soseet:kerroskiisseli	Vadelmarahka (G)	Hedelmäjogurtti Leipä, leikkele
Iltaapala Akuuttiosasto						
Leipä, leikkele, jogurtti	Leipä, leikkele, marjarahka	Viili, smoothie	Kinkkupasteija Soseet: jogurtti	Riisipiirakka, munavoi, sillipala Soseet: kerrosviili	Rahka Banaani	Leipä, leikkele, Jogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16.8.	17.8.	18.8.	19.8.	20.8.	21.8.	22.8.
Kaurapuuro Persikkasose Juusto	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose Maksamakkara	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose Leikkele	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Punaherukkasose Juusto	Neljän viljan puuro Juusto As. palv. Täysmehu Akos: Päärynäseose	Vehnähiutalepuuro Mansikkasose Leikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Tonnikalapastavuoka Amerikka-kurkku- appelsiinisalaatti Sekamarjakiisseli (G,M)	Metsäinen liha- sienipata Peruna/ Perunasose (G) Höyrytetyt sadonkorjuukasvikset Raparperikiisseli (G,M)	Kasvispyörökät (G) Kermaviilikastike Perunasose (G) Puutarhurin vihannes- sekoitus Vatkattu sekamarjapuuro (M)	Nakkiborssi (G,M) ja smetana Sämpylä Juustoviipale Kurkkuviipaleet Ohukaiset & hillo Soseet: vanukas	Possu-amerikan- pekonikastike (M) Peruna/ Perunasose (G) Amerikka-mandariini- raejuustosalaatti Päärynäkiisseli (G,M)	Jauheliha-lasagnette Höyrytetyt sateen- kaariporkkanat Hedelmärahka (G)	Porkkanakuorrutettu sei Perunasose (G) Punajuuri-omena- purjosalaatti Mustaherukkakiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Korvapuusti
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Samettinen broilerikeitto (G) Herkkukurkku	Parsakaalisosekeitto (G) Leikkele	Italialainen jauheli- hakeitto (M) Tomaattiviipaleet	Kasviskiusaus (G) Metsäsienisalaatti	Kalkkunakeitto (G,M) Paprikaviipaleet	Bataattisosekeitto (G) Muna-riisipasteija	Riisipuuro (G) Karvais-boysenmar- jakeitto Leikkele
Ilta Pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Aprikoosi- vehnähiutalepuuro (M)	Hedelmäjogurtti Banaani	Pinaattimunakas (G)	Sydänystävän mansikkarahka	Mustikka- grahampuuro (M)	Leipä, leikkele, viinirypäleet Soseet: mannapuuro	Marjajogurtti Leipä
Ilta Pala Akuuttiosasto						
Leipä, leikkele, Viili	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Hedelmäjogurtti	Kinkkupasteija Soseet: viili	Rahka viinirypäleet	Marjajogurtti	Vispis

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
23.8.	24.8.	25.8.	26.8.	27.8.	28.8.	29.8.
Ohrahiutalepuuro Omenasose Leikkele	Ruishiutalepuuro Punaherukkasose Juusto	Vehnähiutale- ruislesepuuro Mangosose Leikkele	Kaurahiutalepuuro Sekamarjasose Juusto	Vehnähiutalepuuro Vadelmasose Leikkele	Riisihiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Mansikkasose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Persikkasose Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerikiusaus (G) Höyrytetty ruusukaali Mandariinihiisseli (G,M)	Lihapyörökät kastikkeessa Peruna/ Perunasose (G) Amerikka-retiisi- mandariinisalaatti Mansikkahiisseli (G,M)	Makkarakastike (M) Perunat/ Perunasose (G) Höyrytetty pikkuporkkanat Viilivahto (G) ja vadelmahillo	Lohikeitto (G) Sämpylä Juustoviipale Kurkkuviipaleet Raparperipaistos (M) ja vaniljakastike	Juustoinen broilerikastike Riisi/Perunasose (G) Amerikka-porkka- na-ananassalaatti Karviaishiisseli (G,M)	Lihamakaronilaatikko Soseet: Jauheliha- perunasoselaatikko Amerikka-cantaloupe- papurikasalaatti Vatkattu puolukkapuuro (M)	Kirjolohta sitruuna- kastikkeessa (G) Pinaattiperunasose (G) Punajuurisalaatti Jäätelö
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Mustikkawienertitko
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kinkkuminestrone- keitto (M) Tuorekurkku	Ohrasuurimopuuro Mustikkakeitto Leikkele	Palsternakka- sosekeitto (G) Leikkele	Kebabkiusaus (G) Amerikka-tomaatti- pikkelsisalaatti	Hernesosekeitto (G) Tomaattiviipale, Maksamakkara	Juusto-kasvisose- keitto (G) Mini-kinkkupiiras	Riisipuuro (G) Vadelmakeitto Leikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Puolukkaherkku	Hedelmäjogurtti Banaani	Vatkattu mustaherukkapuuro (G,M)	Lihapasteija Soseet: riisipuuro	Omena-riisipuuro (G,M)	Mustikkarahka (G)	Leipä, kananmuna, sillipala Soseet: kerrosviili
Iltapala Akuuttiosasto						
Koskenlaskija-kierre Soseet: viili	Hedelmäjogurtti	Rahka	Lihapasteija, Soseet: kerrosihiisseli	Jogurtti	Leipä, silli, kananmu- na Soseet: jogurtti	Kerrosviili

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
30.8.	31.8.	1.9.	2.9.	3.9.	4.9.	5.9.
Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Päärynäsose Juusto	Kaurahiutale- ruislesepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Aprikoosisose	Ruishiutalepuuro Mustikkasose Juusto	Kaurahiutalepuuro Leikkele Sekamarjasose	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	Neljänviljanpuuro Omenasose Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Pasta- broilerpaistos Amerikka-herne- päärynäsalaatti Ruusunmarjakiisseli (G,M)	Kaalikääryleet (G,M) Perunasose (G) Puolukkasurvos Höyrytetyt porkkanaviipaleet Vadelmakiisseli (G,M)	Paneroitu kalapihvi (G) Kermaviilikastike Perunasose (G) Pitopöydän vihannek- set Appelsiinirahka (G)	Keltainen broilerikeitto Sämpylä Juustoviipale Tomaattiviipale Puolukka-omena- paistos (M) ja vaniljakastike	Nakkikastike (M) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka- tomaatti-kurkku- salaatti Hedelmäsalaatti (G,M)	Jauhelihamoussaka Höyrytetyt aurinkokasvikset Suklaakiisseli (G)	Piparjuurisilakat (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-purjo- appelsiinisalaatti Kuningatarkiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Voisilmäpulla
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Mustajuuri- sosekeitto (G) Leikkele	Extramannapuuro Mansikkakeitto Leikkele	Jauhelihakeitto (G,M) Makukurkkuviipaleet	Kinkkukiusaus (G) Suvisalaatti	Savulohikeitto (G) Tuorekurkku	Kahden kaalin sosekeitto (G) Perunapiirakka Leikkele	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Leikkele
Ilta-pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Ruishiutale- punaherukkapuuro (M)	Mustaherukkarahka (G)	Juustomunakas (G)	Viljajogurtti ja mansikkasose	Kinkkupasteija Banaani, Soseet: vis- pis, banaani	Marja- talkkunarahka	Marjajogurtti Leipä, juusto
Ilta-pala Akuuttiosasto						
Rahka	Viili, hedelmä	Juustomunakas (G)	Riisipiirakka, leikkele Soseet: viili	Marjajogurtti	Rahka	Jogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6.9.	7.9.	8.9.	9.9.	10.9.	11.9.	12.9.
Kaura-vehnälesepuuro Aprikoosisose Leikkele	Riisihiutalepuuro Sekamarjasose Juusto	Neljän viljan puuro Mansikkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Persikkasose Juusto	Kaurahiutalepuuro As. palv: Täysmehu Leikkele Akos: Omenasose	Ruishiutalepuuro Mustikkasose Juusto	Orahiutalepuuro Vadelmasose Leikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakki-makaroni- vuoka	Broileri- ananaskastike Riisi/Perunasose (G)	Lohi-fenkolivuoka (G) Juuessose (G)	Liha-kaalikeitto (G,M)	Currypossu (G,M) Riisi/ Perunasose (G)	Janssonin kiusaus (G) Punajuuriviipaleet Soseet: kirjolohiki- usaus (G) Höyrytetyt sadonkorjuukasvikset	Lihamureke Ruskea kastike Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-tomaatti- ananssalaatti Mustikkakiisseli (G,M)
Höyrytetyt sateenkaariporkkanat	Amerikka-kurkku- paprikasalaatti	Amerikka-appelsiini- hernesalaatti Sekamarjarahka (G)	Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkkuviipaleet	Kaali-ananas- raejuustosalaatti		
Vadelmakiisseli (G,M)	Karviaiskiisseli (G,M)		Mustikkakukko (M) ja vaniljakastike	Kahvikiisseli (G)	Mangokiisseli (G,M)	
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Omenapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Pinaattikeitto Kananmuna	Ohrasuurimo- kauralesepuuro Marjakeitto Leikkele	Porsaanlihakeitto (G,M) Paprikaviipale	Jauheliha-perunaso- selaatikko (G,M) Amerikka-porkkana- pikkelssisalaatti	Kalkkunakeitto (G,M) Tomaattiviipale	Porkkanasose- keitto (G) Fetajuustokolmio	Riisipuuro (G) Omena-vadelmakeit- to Leikkele
Ilta Pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Ruusunmarja- puuro (M)	Lihapasteija Soseet: rahka	Vatkattu raparperipuuro (M)	Hedelmäjogurtti Banaani	Puolukka-omenapuuro (M)	Mansikkarahka (G)	Jogurtti Leipä, leikkele
Ilta Pala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Lihapasteija, Soseet: hedelmäjo- gurtti	Leipä, leikkele Vispis	Rahka	Viili	Jogurtti	Rahka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13.9.	14.9.	15.9.	16.9.	17.9.	18.9.	19.9.
Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Päärynäsose Juusto	Neljän viljan puuro Ruusunmarjasose Leikkele	Kaurahiutale- ruislesepuuro Persikkasose Juusto	Ruishiutalepuuro Vadelmasose Juusto	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Leikkele	Ohrahiutalepuuro Omenasose Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Pesto- broilerivuoka Amerikka- kurkku- appelsiinisalaatti Punaherukka- kiisseli (G,M)	Jauhelihakastike (M) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-herne- tomaattisalaatti Kuningatarkiisseli (G,M)	Siikapihvi (G,M) Kermaviilikastike (G) Perunasose (G) Höyrytetyt aurinkokasvikset Hedelmäkiisseli (G,M)	Gulassikeitto (G,M) Sämpylä Juustoviipale Kurkkuviipaleet Mustikka-talkkuna- hyve	Uunimakkara (M,G) Perunasose (G) Amerikka- kesäkurpitsa- persikkasalaatti Sitruskiisseli (G,M)	Kaalilaatikko (G,M) Puolukkasose Höyrytetyt porkkanaviipaleet Pohjoisen marjarah- kaherkku (G)	Smetanalohi (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-punajuuri- omenasalaatti Jäätelö (G)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Toscapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juures-perunakeitto (G) Juusto Makukurkku	Kinkkukeitto (G,M) Tomaattiviipale	Värikäs broilerikeitto (M,G) Juusto	Jauheliha-peruna- kuutiovuoka (M,G) Punajuurisalaatti	Kesäkeitto (G) Lihapiirakka (M)	Purjo-peruna- sosekeitto (G) Porkkanapiirakka Leikkele	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Leikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Marjarahka (G)	Ohrahiutale- omenapuuro (M)	Vatkattu puolukkapuuro (M)	Riisipiirakka, kananmuna, sillipala Soseet: riisipuuro	Mustikkalese- jogurtti	Leipä, juusto Viinirypäleet Soseet:kerrosviili	Hedelmäjogutti Leipä, leikkele
Iltapala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Vispis Banaani	Hedelmäjogurtti	Riisipiirakka, kanan- muna Soseet: viili	Viinirypäleet, juusto leipä, Soseet: jogurtti	Jogurtti	Rahka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.