

KOULUT JA PÄIVÄKODIT

Kasvislounaslista

Lounas 16.-20.8.2021

Maanantai 16.8.

Kasvisnakkikastike M
Peruna M,G
Salaatti

Tiistai 17.8.

Falafel-kasvispyörökät M,Veg
Perunasose L,G
Salaatti

Keskiviikko 18.8.

Ohrapuuro L, sekamarja-
keitto M,G, juustoviipale
L,G, vihannesviipaleet
Tuore leipä

Torstai 19.8.

Juures-papukiusaus Veg
Salaatti

Pk:t Juuresperunakeitto
L,G, juustoviipale L,G,
Vihannesviipaleet
Tuore leipä

Perjantai 20.8.

Soijapyörökät
kookoskastikkeessa M,G,Veg
Täysjyväriisi M,G
Salaatti



M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen