

# KOULUT JA PÄIVÄKODIT

## Kasvislounaslista

Lounas 23.-27.8.2021

### Maanantai 23.8.

Mifu-kasviskastike L  
Täysjyväpasta M/täysjyvä-  
riisi M,G,  
Salaatti

### Tiistai 24.8.

Porkkanapihvit M,G,Veg,  
Kurkku-kermaviilikastike L,G,  
Peruna M,G  
Salaatti

### Keskiviikko 25.8.

Välimeren kasvispasta L  
Salaatti

### Torstai 26.8.

Itämeripäivä:  
Rapea kasvisjauhispihvi M,G,-  
Veg, perunasose L,G  
Salaatti

### Perjantai 27.8.

Kasvisjauhispörykät M,G,-  
Veg  
Tomaattikastike M,G,Veg  
Täysjyväsarvimakaroni M  
Salaatti



M = Maidoton  
L = Laktoositon  
G = Gluteeniton  
Veg = Vegaaninen