

KOULUT JA PÄIVÄKODIT

Kasvislounaslista

Lounas 6.-10.9.2021

Maanantai 6.9.

Chili sin carne M,G,Veg
Täysjyväriisi M,G
Salaatti

Tiistai 7.9.

Pinaatti-raejuustonapit L,G
Kurpitsa-kermaviilikastike L,G
Peruna M,G
Salaatti

Keskiviikko 8.9.

Bataattisosekeitto M,G,Veg
Moniviljaleipä
Vihannesviipaleet

Torstai 9.9.

Sieni-kasviskiusaus L,G
Salaatti

Perjantai 10.9.

Mifu-kasvisrisotto L,G
Salaatti



M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen