

KOULUT JA PÄIVÄKODIT

Kasvislounaslista

Lounas 13.-17.9.2021

Maanantai 13.9.

Meksikolainen
härkispata M,G,Veg
Peruna M,G
Salaatti

Tiistai 14.9.

Juures-tofuhöystö M,G,Veg
Peruna M,G / perunasose
L,G,
Salaatti

Keskiviikko 15.9.

Tomaattinen linssekeitto
M,G,Veg,
Ruisleipä M
Vihannesviipaleet

Torstai 16.9.

Kaurajauhisbolognese-paistos
M,Veg
Salaatti

Perjantai 17.9.

Soijanakkikeitto, M,Veg
Sämpylä M
Vihannesviipaleet



M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen