

## JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9.5.	10.5.	11.5.	12.5.	13.5.	14.5.	15.5.
Kaurapuuro Päärynäsose Juusto	Neljänviljanpuuro Mustikkasose Juusto	Vehnähiutalepuuro Leikkele As.palv: Täysmehu Akos: Persikkasose	Ruishiutalepuuro Aprikoosisose Juusto	Kaurahiutale- ruislesepuuro Leikkele Omenasose	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Ohrahiutalepuuro Punaherukkasose Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Possu-pekoniastike (M) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-herne- päärynäsalaatti Ananasrahka (G)	Merimiespata (G,M) Talon lämmin kasvis Aprikoosikiisseli (G,M)	Piparjuurisilakat (G) Juuresose (G) Amerikka-purjo- appelsiinisalaatti Mustaherukka-vadel- makiisseli (G,M)	Riistakäristyskeitto (G) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Vatkattu punaherukkapuuro(M)	Chili con carne (G,M) Riisi/ Perunasose (G) Amerikka-persija- kultapikkelsisalaatti Sitruskiisseli (G,M)	Broileri-riisivuoka (G) Amerikka- kurkku- tomaattisalaatti Persikkahyve	Mantelikala (M) Perunasose (G) Punajuuriviipaleet Höyrytetty kruunusekoitus Mustikkakiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Puolukkapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kesäkeitto (G) Tuorekurkku Leikkele	Ohrasuurimo- kauralesepuuro Karviais-boysenmar- jakeitto Leikkele	Porsaanlihakeitto (G,M) Maustekurkku	Maksalaatikko (G,M) Porkkana- puolukkasalaatti	Juustoinen kirjolahikeitto (G) Tomaattiviipale	Kukkakaalisosekeitto (G) Leikkele	Riisipuuro (G) Mustaherukkakeitto Leikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Muna-riisipasteija Soseet:kerrosviili	Pizzapala Soseet: rahka	Aprikoosi- vehnähiutalepuuro(M)	Hedelmäriisi (G)	Vatkattu luumupuuro (M)	Luonnonjogurtti (G) ja sekamarjasose	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Muna-riisipasteija Soseet: viili	Pizzapala Soseet: rahka	Vispis vadelma	Marjajogurtti	Marjarahka	Leipä, juusto, viili	Hedelmäjogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



## JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16.5.	17.5.	18.5.	19.5.	20.5.	21.5.	22.5.
Kaurapuuro Persikkasose Juusto	Riisihiutalepuuro Puolukkasose Juusto	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose Maksamakkara	Ohrahiutalepuuro Ruusunmarjasose Leikkele	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Mustikkasose Juusto	Neljän viljan puuro Omenasose Juusto	Vehnähiutalepuuro Mansikkasose Leikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihabolognese- kastike (G,M) Kierrepasta Perunasose (G) Amerikka-kurkku- tomaattisalaatti Herukkakiisseli (G)	Pesto- broilervuoka Höyrytetyt pikkuporkkanat Mansikka-raparperi- kiisseli (G,M)	Lindströminpihvit ja Ruskea kastike Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-maissi- persikkasalaatti Päärynäkiisseli (G,M)	Lohikeitto (G) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Omenapaistos (M) ja vaniljakastike (G)	Broileripyörykät currykastikkeessa Riisi/ Perunasose Punakaali- mustaherukkasalaatti Sekamarjakiisseli (G,M)	Janssonin kiusaus (G) Soseet:kirjolohiki- usaus (G) Punajuuriviipaleet Höyrytetyt sadonkorjuukasvikset Mangorahka (G)	Lihamureke Kermakastike Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-kurkku- paprikasalaatti Hedelmäkiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Sitruunamuffinsi
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Samettinen broilerikeitto (G) Tomaatti	Parsakaalisosekeit- to(G) Leikkele	Siskonmakkarakkeitto (G,M) Paprika	Kasviskiusaus (G) Metsäsienisalaatti	Italialainen jauheliyhakeitto (M) Maustekurkku	Bataattisosekeitto (G) Leikkele	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Leikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Viili Banaani	Leipä, sillikaviaari Soseet: mannapuuro	Mustikka- grahampuuro (M)	Sydänystävän mansikkarahka	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Leipä, leikkele Mandariini Soseet:kerroskiisseli	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Viili	Rahka, mandariini	Leipä, leikkele, jogurtti	Rukiinen porkkana- piirakka, leikkele Soseet: viili	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Marjajogurtti	Vispis puolukka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



## JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
23.5.	24.5.	25.5.	26.5.	27.5.	28.5.	29.5.
Ohrahiutalepuuro Mangosose Leikkele	Ruishiutalepuuro Punaherukkasose Juusto	Vehnähiutale- ruislesepuuro Omenasose Leikkele	<b>Helatorstai</b> Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Vehnähiutalepuuro Päärynäsose Leikkele	Riisihiutalepuuro Juusto As.palv: Täysmehu Akos: Omenasose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Persikkasose Juusto
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Curry- broilerikastike Riisi/ Perunasose (G) Höyrytetyt pikkuporkkanat Vatkattu mustikkapuuro (M)	Kirjolohikiusaus (G) Amerikka-kurkku- appelsiinisalaatti  Ruusunmarjakiisseli (G,M)	Lihapyörykät (M) Sienikastike (G) Perunasose (G) Amerikka- kurkku- tomaattisalaatti Mandariinikiisseli (G,M)	Broilerimureke (G,M) Juustokastike (G) Riisi / Perunasose (G) Amerikka-paprika- kurkkusalaatti Raparperikiisseli & vaniljakastike	Kinkkuminestrone- keitto (M) Sämpylä Juustoviipale Tomaatti Pannari & hillo Soseet: kerroskiisseli	Lihamakaronilaatikko Soseet: Jauheliha- perunasoselaatikko (G,M) Amerikka-retiisi- persikkasalaatti Mustikkarahka (G)	Lohi-fenkolivuoka (G)  Perunasose (G)  Aurinkosalaatti Mansikkakiisseli (G,M)
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee Mustikkapiirakka	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Kanelipulla
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Makkarakeitto (G,M) Tuorekurkku	Ohrasuurimopuuro Vadelmakeitto Leikkele	Palsternakka- sosekeitto (G) Leikkele	Lihakeitto (G,M) Tuorekurkku	Kebabkiusaus (G) Amerikka-tomaatti- pikkelsisalaatti	Juusto-kasvissose- keitto (G) Leikkele	Riisipuuro (G) Persikka-päärynä- keitto Leikkele
<b>Iltopala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Puolukkarahka (G)	Lihapasteija, Viinirypäleet, Soseet: kerrosviili	Omena-riisipuuro (G,M)	Hedelmäjogurtti Leipä	Vatkattu mustaherukkapuuro (G,M)	Leipä, leikkele, ba- naani Soseet: viili	Marjajogurtti Leipä
<b>Iltopala Akuuttiosasto</b>						
Hedelmäjogurtti	Pizzapala Soseet: jogurtti	Leipä, silli, kananmuna Soseet: jogurtti	Rahka	Marjajogurtti	Leipä, leikkele, ba- naani Soseet: viili	Kerrosviili

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



## JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>30.5.</b>	<b>31.5.</b>	<b>1.6.</b>	<b>2.6.</b>	<b>3.6.</b>	<b>4.6.</b>	<b>5.6.</b>
Ohrahiutalepuuro Musta herukkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Päärynäsose Juusto	Kaurahiutale- ruislesepuuro Aprikoosisose Leikkele	Ruishiutalepuuro As.palv. Täysmehu Juusto Akos: Mustikkasose	Kaurahiutalepuuro Sekamarjasose Leikkele	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Neljänviljanpuuro Omenasose Juusto
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Naudanlihastroganoff (M) Riisi/ Perunasose (G) Uunijuurekset Puolukkakiisseli (G,M)	Broilerikiusaus (G) Höyrytetty ruusukaali Hedelmäsalatti (G,M)	Keltainen sei (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-herne- persikkasalaatti Mustikkakiisseli (G,M)	Gulassikeitto (G,M) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Viilivahto (G) ja vadelmahillo	Nakkikastike (M) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka- tomaatti-kurkku- salaatti Omenakiisseli (G,M)	Jauhelihamoussaka Höyrytetty aurinkokasvikset Hedelmävahto (G)	Smetanalohi (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-kurkku- ananassalaatti Kuningatarkiisseli (G,M)
<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>	<b>Päiväkahvi</b>
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Voisilmäpulla
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Mustajuuri- sosekeitto (G) Leikkele	Kurpitsasosekeitto (G) Leikkele	Jauhelihakeitto (G,M) Tomaatti	Italialainen kasviskiusaus (G) Amerikka-porkkana- kurpitsasalaatti	Kalkkunakeitto (G,M) Tuorekurkku	Kahden kaalin sosekeitto (G) Leikkele	Riisipuuro (G) Vadelma-persikka- keitto Leikkele
<b>Ilta-pala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti</b>						
Porkkana- grahampiirakka (M) Soseet: vadelmavispi	Leipä, leikkele Banaani Soseet: jogurtti	Ruishiutale- punaherukkapuuro(M)	Marjajogurtti Leipä	Puolukkahyve	Viilis, Leipä	Hedelmäjogurtti Leipä
<b>Ilta-pala Akuuttiosasto</b>						
Rahka	Viili, banaani	Leipä, leikkele Soseet: rahka	Perunapiirakka, leikkele Soseet: jogurtti	Marjajogurtti	Kerrosviili	Hedelmäjogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



## JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6.6.	7.6.	8.6.	9.6.	10.6.	11.6.	12.6.
Kaurahiutale-vehnälesepuuro Aprikoosisose Leikkele	Riisihiutalepuuro Sekamarjasose Juusto	Neljän viljan puuro Mustikkasose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Persikkasose Juusto	Kaurahiutalepuuro As. palv. Täysmehu Leikkele Akos: Omenasose	Ruishiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Orahiutalepuuro Omenasose Leikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Stifado lihapata (G,M) Riisi/ Perunasose (G) Amerikka-appelsiini-hernesalaatti	Jauhelihalasagnette  Amerikka-tomaattimaissisalaatti  Ananaskiisseli (G,M)	Kalastajanpyörökät (G,M)  Kermaviilikastike (G) Perunasose (G)  Höyrytetyt sateenkaari-porkkanat Kahvikiisseli (G)	Liha-kaalikeitto (G,M)  Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku  Puolukka-omenapaistos (M) ja vaniljakastike	Broileri-ananaskastike Riisi/ Perunasose (G) Amerikka-kurkkupaprikasalaatti  Mansikkakiisseli (G,M)	Nakki-makaronivuoka  Pitopöydän vihannekset  Sekamarjarahka (G)	Kirjolohta sitruunakastikkeessa (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-tomaattikesäkurpitsasalaatti  Karviaiskiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Toscapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Pinaattikeitto (G) Kananmuna	Extramannapuuro Mansikkakeitto Leikkele	Keltainen broilerikeitto Tomaatti	Jauheliha-perunasose-laatikko (G,M) Amerikka-retiisipikkelssisalaatti	Andalusialainen kasviskeitto Leikkele	Porkkanasosekeitto (G) Leikkele	Riisipuuro (G) Omena-vadelmakeitto, Leikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Viili, mandariini	Muna-riisipasteija Soseet: rahka	Ruusunmarjapuuro (M)	Mansikkarahka (G)	Vatkattu raparperipuuro (M)	Lihapiirakka Soseet: vadelmavispi	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Muna-riisipasteija Soseet:jogurtti	Rahka	Juustopasteija Soseet: rahka	Vispis vadelma	Lihapiirakka Soseet: vadelmavispi	Viili

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



## JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13.6.	14.6.	15.6.	16.6.	17.6.	18.6.	19.6.
Kaurahiutalepuuro Päärynäsose Leikkele	Vehnähiutalepuuro Ruusunmarjasose Juusto	Neljän viljan puuro Mansikkasose Leikkele	Kaurahiutale- ruislesepuuro Persikkasose Juusto	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose Juusto	Riisihiutalepuuro Mustikkasose Leikkele	Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhemaksakastike	Kalapihvit (G,M)	Broileririsotto (G,M)	Savulohikeitto (G)	Uunimakkara (M,G) Perunasose (G)	Kaalilaatikko (G,M)	Porkkanakuorrutettu sei
Perunasose (G) Puolukkasurvos Höyrytetyt porkkanaviipaleet	Kermaviilikastike (G) Perunasose (G) Höyrytetyt aurinkokasvikset	Amerikka-kurkku- melonisalaatti  Mangokiisseli (G,M)	Sämpylä Juustoviipale Paprika  Mustikka-talkkuna- hyve	Amerikka- kesäkurpitsa- persikkasalaatti Appelsiiniikiisseli (G,M)	Puolukkasose Talon lämmin kasvis  Pohjoisen marjarahka- herkku (G)	Perunat/ Perunasose (G) Punajuuriviipaleet Amerikka-kurkku- ananassalaatti Suklaakiisseli (G)
Punaherukka- kiisseli (G,M)	Vatkattu puolukkapuuro (M)					
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Viineri
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juures-perunakeitto (G) Juusto Maustekurkku	Nakkikeitto (G,M)  Paprika	Hernesosekeitto (G)  Leikkele	Jauheliha-peruna- kuutiovuoka (M,G) Punajuurisalaatti	Värikäs broilerikeitto (G,M) Tomaatti	Purjo-peruna- sosekeitto (G) Leikkele	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Leikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Marjajogurtti Leipä	Riisipiirakka, kananmuna,sillipala Soseet: riisipuuro	Ohrahiutale- omenapuuro (M)	Lihapasteija Soseet: jogurtti	Vatkattu aprikoosipuuro (M)	Viili, mandariini	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Riisipiirakka, munavoii Soseet: kerrosviili	Hedelmäjogurtti	Marjajogurtti Viilis	Leipä, juusto Soseet: jogurtti	Jogurtti	Rahka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

