

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
20.6.	21.6.	22.6.	23.6.	24.6.	25.6.	26.6.
Kaurapuuro Päärynäsose Juusto	Neljänviljanpuuro Mustikkasose Juusto	Vehnähiutalepuuro Lauantaimakkara As.palv: Täysmehu Akos: Persikkasose	Ruishiutalepuuro Aprikoosisose Juusto	Juhannusaatto Kaurahiutale- ruislesepuuro Kalkkunaleikkele Omenasose	Juhannuspäivä Riishiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Ohrahiutalepuuro Punaherukkasose Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Possu-pekoniastike (M) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-herne- päärynäsalaatti Ananasrahka (G)	Merimiespata (G,M) Talon lämmin kasvis Aprikoosikiisseli (G,M)	Piparjuurisilakat (G) Juussosose (G) Amerikka-purjo- appelsiinisalaatti Mustaherukka-vadel- makiisseli (G,M)	Kinkkuminestrone- keitto (M) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Vatkattu punaherukkapuuro(M)	Uunimakkara (M,G) Ruskea kastike (M) Uudet perunat/ Perunasose (G) Amerikkakesäkurpitsa- persikkasalaatti Jäätelö (G)	Smetanalohi (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-kurkku- ananassalaatti Persikkahyve	Broileri-riisivuoka (G) Amerikka- kurkku- tomaattisalaatti Herukkakiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Mansikkawienierpitko	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Mustikkapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juustoinen kirjolohikeitto (G) Tomaatti	Ohrasuurimo- kauralesepuuro Karviais-boysenmar- jakeitto Kanapalvileikkele	Porsaanlihakeitto (G,M) Maustekurkku	Kalkkunakiusaus (G) Punakaali-musta- herukkasalaatti	Kesäkeitto (G) Tuorekurkku Kalkkunaleikkele	Kukkakaalisosekeitto (G) Juusto	Riisipuuro (G) Mustaherukkakeitto Meetvursti
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Muna-riisipasteija Soseet:kerrosviili	Pizzapala Soseet: rahka	Aprikoosi- vehnähiutalepuuro(M)	Marjajogurtti Leipä	Viinirypäleet, Sillikaviaari (G), leipä Soseet: rahka	Luonnonjogurtti (G) ja sekamarjasose	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Muna-riisipasteija Soseet: viili	Pizzapala Soseet: rahka	Vispis vadelma	Marjajogurtti	Marjarahka	Leipä, juusto, viili	Hedelmäjogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
27.6.	28.6.	29.6.	30.6.	1.7.	2.7.	3.7.
Kaurapuuro Persikkasose Juusto	Riisihiutalepuuro Puolukkasose Juusto	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose Maksamakkara	Ohrahiutalepuuro Ruusunmarjasose Balkanmakkara	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Mustikkasose Juusto	Neljän viljan puuro Omenasose Juusto	Vehnähiutalepuuro Mansikkasose Keittokinkku
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihabolognese- kastike (G,M) Kierrepasta Perunasose (G) Höyrytetyt pikkuporkkanat Mustikkakiisseli (G)	Pesto- broilervuoka Amerikka-kurkku- tomaattisalaatti Mansikka-raparperi- kiisseli (G,M)	Lindströminpihvit ja Ruskea kastike Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-maissi- persikkasalaatti Päärynäkiisseli (G,M)	Lohikeitto (G) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Omenapaistos (M) ja vaniljakastike (G)	Broileripyörykät currykastikkeessa Riisi/ Perunasose Punakaali- mustaherukkasalaatti Sekamarjakiisseli (G,M)	Janssonin kiusaus (G) Soseet:kirjolohiki- usaus (G) Punajuuriviipaleet Höyrytetyt sadonkorjuukasvikset Mangorahka (G)	Lihamureke Sienikastike (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-kurkku- paprikasalaatti Hedelmäkiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Raparperipitko
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Siskonmakkarakeitto (G,M) Paprika	Samettinen broilerikeitto (G) Tomaatti	Parsakaalisosekeitto (G) Keittokinkku	Kasviskiusaus (G) Metsäsienisalaatti	Italialainen jauhelihaakeitto (M) Maustekurkku	Bataattisosekeitto (G) Saunapalvi	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Kalkkunaleikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Viili Banaani	Keitetty kananmuna, leipä, mandariini Soseet: mannapuuro	Mustikka- grahampuuro (M)	Sydänystävän mansikkarahka	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Leipä, gotler kinkku- makkara, banaani Soseet: viili	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Viili	Keitetty kananmuna, leipä, mandariini Soseet: rahka	Leipä, lauantaimakka- ra, jogurtti	Rahka	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Marjajogurtti	Vispis puolukka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
4.7.	5.7.	6.7.	7.7.	8.7.	9.7.	10.7.
Ohrahiutalepuuro Mangosose Kalkkunaleikkele	Ruishiutalepuuro Punaherukkasose Juusto	Vehnähiutale- ruislesepuuro Omenasose Balkanmakkara	Kaurahiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Vehnähiutalepuuro Päärynäsose Gotler kinkkumakkara	Riishiutalepuuro Juusto As.palv: Täysmehu Akos: Omenasose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Persikkasose Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Curry- broilerikastike Riisi/ Perunasose (G) Höyrytetyt pikkuporkkanat Mansikkakiisseli (G,M)	Kirjolohikiusaus (G) Amerikka-kurkku- appelsiinisalaatti Vatkattu mustikkapuuro (M)	Lihapyörykät (M) Ruskea kastike (M) Perunasose (G) Amerikka- kurkku- tomaattisalaatti Mandariinikiisseli (G,M)	Nakki-borssikeitto (M,G) Smetana (G) Sämpylä Juustoviipale Tomaatti Pannari & hillo Soseet: vanukas	Kaalikääryleet (M,G) Ruskea kastike (M) Riisi / Perunasose (G) Amerikka-paprika- kurkkusalaatti Raparperiisseli (G,M)	Lihamakaranilaatikko Soseet: Jauheliha- perunasoselaatikko (G,M) Amerikka-retiisi- persikkasalaatti Mustikkarahka (G)	Lohi-fenkolivuoka (G) Perunasose (G) Aurinkosalaatti Puolukkakiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee Mustikkapiirakka	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Kanelipulla
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Lihakeitto (G,M) Tuorekurkku	Ohrasuurimopuuro Vadelmakeitto Kanapalvileikkele	Palsternakka- sosekeitto (G) Keittokinkku	Kebabkiusaus (G) Amerikka-tomaatti- pikkelsisalaatti	Makkarakeitto (G,M) Tuorekurkku	Kahden kaalin sosekeitto (G) Saunapalvi	Riisipuuro (G) Persikka-päärynä- keitto Keittokinkku
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Puolukkarahka (G)	Lihapasteija, Viinirypäleet, Soseet: kerrosviili	Omena-riisipuuro (G,M)	Hedelmäjogurtti Leipä	Vatkattu mustaherukkapuuro (G,M)	Leipä, saunapalvi, banaani Soseet: viili	Marjajogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Hedelmäjogurtti	Lihapasteija, Soseet: jogurtti	Leipä, silli, kananmuna Soseet: jogurtti	Rahka	Marjajogurtti	Leipä, saunapalvi, banaani Soseet: viili	Kerrosviili

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11.7.	12.7.	13.7.	14.7.	15.7.	16.7.	17.7.
Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose Keittokinkku	Vehnähiutalepuuro Päärynäsose Juusto	Kaurahiutale- ruislesepuuro Aprikoosisose Lauantaimakkara	Ruishiutalepuuro As.palv. Täysmehu Juusto Akos: Mustikkasose	Kaurahiutalepuuro Sekamarjasose Balkanmakkara	Riisihiutalepuuro Mansikkasose Saunapalvi	Neljänviljanpuuro Omenasose Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Naudanlihastroganoff (M) Riisi/ Perunasose (G) Uunijuurekset Ruusunmarjakiisseli (G,M)	Broilerikiusaus (G) Höyrytetty ruusukaali Hedelmäsaalaatti (G,M)	Keltainen sei (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-herne- persikkasalaatti Mustikkakiisseli (G,M)	Gulassikeitto (G,M) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Viilivahto (G) ja vadelmahillo	Nakkikastike (M) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka- tomaatti-kurkku- salaatti Omenakiisseli (G,M)	Jauhelihamoussaka Höyrytetty aurinkokasvikset Hedelmävahto (G)	Mantelikala (M) Perunasose (G) Punajuuriviipaleet Höyrytetty kruunukasvissekoitus Kuningatarkiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Voisilmäpulla
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Mustajuuri- sosekeitto (G) Kanapalvileikkele	Kurpitsasosekeitto (G) Kalkkunaleikkele	Jauhelihakeitto (G,M) Tomaatti	Hernerouhe- kasviskiusaus (G) Amerikka-kurkku- kurpitsasalaatti	Kalkkunakeitto (G,M) Tuorekurkku	Juusto-kasvissose- keitto (G) Saunapalvi	Riisipuuro (G) Vadelma-persikka- keitto Keittokinkku
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Porkkana- grahampiirakka (M) Soseet: vadelmavispi	Leipä, kalkkunaleik- kele, Banaani Soseet: jogurtti	Hedelmäriisi (G)	Ruishiutale- punaherukkapuuro (M)	Puolukkahyve	Viilis, Leipä	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Rahka	Viili, banaani	Leipä, kalkkunaleik- kele Soseet: rahka	Perunapiirakka, saunapalvi Soseet: jogurtti	Marjajogurtti	Kerrosviili	Hedelmäjogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
18.7.	19.7.	20.7.	21.7.	22.7.	23.7.	24.7.
Kaurahiutale-vehnälesepuuro Aprikoosisose Keittokinkku	Riisihiutalepuuro Sekamarjasose Juusto	Neljän viljan puuro Mustikkasose Kalkkunaleikkele	Vehnähiutalepuuro Persikkasose Juusto	Kaurahiutalepuuro As. palv. Täysmehu Lauantaimakkara Akos: Omenasose	Ruishiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Orahiutalepuuro Omenasose Kalkkunaleikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Stifado lihapata (G,M) Riisi/ Perunasose (G) Amerikka-appelsiini-hernesalaatti Ananaskiisseli (G,M)	Jauhelihalasagnette Amerikka-tomaattimaissisalaatti Vatkattu omenapuuro (M)	Kalastajanpyörökät (G,M) Kermaviilikastike (G) Perunasose (G) Höyrytetyt sateenkaari-porkkanat Kahvikiisseli (G)	Liha-kaalikeitto (G,M) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Raparperipaistos (M) ja vaniljakastike (G)	Broileri-ananaskastike Riisi/ Perunasose (G) Amerikka-kurkkupaprikasalaatti Mansikkakiisseli (G,M)	Makkaravuoka (G) Pitopöydän vihannekset Sekamarjarahka (G)	Kirjolohta sitruunakastikkeessa (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-tomaattikesäkurpitsasalaatti Jäätelö (G)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Omenapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Pinaattikeitto (G) Kananmuna	Extramannapuuro Mansikkakeitto Gotler kinkkumakkara	Keltainen broilerikeitto Tomaatti	Jauheliha-perunasose- laatikko (G,M) Amerikka-retiisipikkelssisalaatti	Andalusialainen kasviskeitto Kanapalvileikkele	Porkkanasose- keitto (G) Kalkkunaleikkele	Riisipuuro (G) Omena-vadelmakeitto, Saunapalvi
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Viili, mandariini	Muna-riisipasteija Soseet: rahka	Ruusunmarjapuuro (M)	Mansikkarahka (G)	Vatkattu raparperipuuro (M)	Lihapiirakka Soseet: vadelmavispi	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Muna-riisipasteija Soseet:jogurtti	Rahka	Juustopasteija Soseet: rahka	Vispis vadelma	Lihapiirakka Soseet: vadelmavispi	Viili

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
25.7.	26.7.	27.7.	28.7.	29.7.	30.7.	31.7.
Kaurahiutalepuuro Päärynäsose Saunapalvi	Vehnähiutalepuuro Ruusunmarjasose Juusto	Neljän viljan puuro Mansikkasose Balkanmakkara	Kaurahiutale- ruislesepuuro Persikkasose Juusto	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose Juusto	Riisihiutalepuuro Mustikkasose Keittokinkku	Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhemaksakastike	Kalapihvit (G,M)	Broileririsotto (G,M)	Savulohikeitto (G)	Chili con carne (G,M) Riisi/ Perunasose (G) Amerikka-persija- kultapikkelsisalaatti	Kaalilaatikko (G,M) Puolukkasose Talon lämmin kasvis Pohjoisen marjarahka- herkku (G)	Tomaattisei (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-meloni kurkkusalaatti Suklaakiisseli (G)
Perunasose (G) Puolukkasurvos Höyrytetyt porkkanaviipaleet	Kermaviilikastike (G) Perunasose (G) Höyrytetyt aurinkokasvikset	Amerikka-kurkku- papurikasalaatti Mangokiisseli (G,M)	Sämpylä Juustoviipale Tomaatti Mustikka-talkkuna- hyve	Appelsiiniikiisseli (G,M)		
Punaherukka- kiisseli (G,M)	Vatkattu puolukkapuuro (M)					
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Mustikkawienerpitko
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juures-perunakeitto (G) Juusto Maustekurkku	Nakkikeitto (G,M) Paprika	Hernesosekeitto (G) Kanapalvileikkele	Jauheliha-peruna- kuutiovuoka (M,G) Punajuurisalaatti	Värikäs broilerikeitto (G,M) Tomaatti	Purjo-peruna- sosekeitto (G) Keittokinkku	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Kalkkunaleikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Marjajogurtti Leipä	Riisipiirakka, kanamuna,sillipala Soseet: riisipuuro	Ohrahiutale- omenapuuro (M)	Lihapasteija Soseet: jogurtti	Vatkattu aprikoosipuuro (M)	Viili, Omena	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Riisipiirakka, munavoi Soseet: kerrosviili	Hedelmäjogurtti	Viilis	Leipä, juusto Soseet: jogurtti	Jogurtti	Rahka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

