

palmia ravintolat

Ravintola Silkkuiikku

ruokalista 9.5 - 13.5 (vk 19)

Klo 10:30 - 13:00

Maanantai 9.5.

Salaattilounas

Tonnikala (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Intialainen kasvispata
(M,G)
Riisi (M)

Lämmin ruoka

Hedelmäinen juures-
kalkkunacurry (L,G)
Riisi (M,G)

Possu-pekoniastike (M)
Perunasose L,G

**Muutokset mah-
dollisia.**

**M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton**

Tiistai 10.5.

Salaattilounas

Kananmuna (M,G)
Salaattijuusto-kuutio (L,G)

Kasvisruoka

Kasviskeukat (M,G)
Perunasose (L,G)

Lämmin ruoka

Yrttikorutettu sei (M,G)
Perunasose (L,G)

Merimiesvuoka (M,G)

Keskiviikko 11.5.

Salaattilounas

Pähkinä (M,G)
Mozzarella (L,G)

Kasvisruoka

Italian kasvispata (M)

Lämmin ruoka

Burgundinpata (M,G)
Riisi (M,G)

Piparjuurisilakat (L,G)
Juuresose (L,G)

Torstai 12.5.

Salaattilounas

Lohi (M,G) Leipäjuusto
(L,G)

Kasvisruoka

Pinaattikeitto (L,G) ja
kananmuna

Lämmin ruoka

Broileri-nuudeliwokki (M)

Riistakäristyskeitto (L,G)

Perjantai 13.5.

Salaattilounas

Katkarapu (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Juures-
voipapupyörykkä (M,G)
Chilimajoneesi (M,G)
Valkosipuliperunat (L,G)

Lämmin ruoka

Porsaanleike (M)
Chilimajoneesi (M,G)
Valkosipuliperunat (L,G)

Chili con carne (M,G)
Riisi (M,G)

Lisätietoja ruokien sisältämistä allergeeneista saat henkilökunnaltamme.



Ravintola Silkkuiikku

ruokalista 16.5 - 20.5 (vk 20)

Klo 10:30 - 13:00

Maanantai 16.5.

Salaattilounas

Tonnikala (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Soijapyörykät (M,G)
Kermaviilikastike (L,G)
Peruna (M,G)

Lämmin ruoka

Sitruunainen kalaleike (M)
Kermaviilikastike (L,G)
Peruna (M,G)

Jauhelihabolognese-
kastike (M,G)
Pasta (M)

**Muutokset mah-
dollisia.**

M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton

Tiistai 17.5.

Salaattilounas

Kananmuna (M,G)
Salaattijuusto-kuutio (L,G)

Kasvisruoka

Juures-perunakeitto (L,G)

Lämmin ruoka

Palapaisti (M)
Riisi (M,G)

Pesto-broilervuoka (L)

Keskiviikko 18.5.

Salaattilounas

Pähkinä (M,G)
Mozzarella (L,G)

Kasvisruoka

Punajuuri-juustokiusaus
(L,G)

Lämmin ruoka

Intialainen broiler
kofta (M,G)
Basmatiriisi (M,G)

Lindströminpihvit (M)
Ruskea kastike (L)
Perunasose (L,G)

Torstai 19.5.

Salaattilounas

Broileri (M,G)
Leipäjuusto (L,G)

Kasvisruoka

Falafel-kasvispyörykät (M)
Tsatsiki (L,G)
Riisi (M,G)

Lämmin ruoka

Jauhelihalasagne (L)
Lohikeitto (L,G)

Perjantai 20.5.

Salaattilounas

Katkarapu (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Tumma quornkastike
(M,G)
Riisi (M,G)

Lämmin ruoka

Mantelikala (M)
Peruna (M,G)

Kanapyörykät (M)
Currykastike (L)
Riisi (M,G)

Lisätietoja ruokien sisältämistä allergeeneista saat henkilökunnaltamme.



palmia ravintolat

Ravintola Silkkiuikku

ruokalista 23.5 - 27.5 (vk 21)

Klo 10:30 - 13:00

Maanantai 23.5.

Salaattilounas

Tonnikala (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Mifu-kasviskastike (L,G)
Basmatiriisi (M,G)

Lämmin ruoka

Jauhelihamureke (M,G)
Kermaperunat (L,G)

Curry-broilerikastike (L)
Basmatiriisi (M,G)

Muutokset mahdollisia.

M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton

Tiistai 24.5.

Salaattilounas

Kananmuna (M,G)
Salaattijuusto-kuutio (L,G)

Kasvisruoka

Soijasuikale-stroganoff (L,G)
Perunasose (L,G)

Lämmin ruoka

Possu-juureskastike (M,G)
Perunasose (L,G)

Kirjolohikiusaus (L,G)

Keskiviikko 25.5.

Salaattilounas

Pähkinä (M,G)
Mozzarella (L,G)

Kasvisruoka

Kasvisnakkikeitto (M,G)

Lämmin ruoka

Hapanimelä broilerikastike (M,G)
Riisi (M,G)

Lihapyörökät (M)
Sienikastike (L,G)
Perunasose (L,G)

Torstai 26.5.

Helatorstai

Perjantai 27.5.

Salaattilounas

Katkarapu (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Juures-papukiusaus (M,G)

Lämmin ruoka

Rapea broilerileike (M)
Vesimelonisalsa (M,G)
Riisi (M,G)

Kinkku-minestronekeitto (M)

Lisätietoja ruokien sisältämistä allergeeneista saat henkilökunnaltamme.



Ravintola Silkkuičku

ruokalista 30.5 - 3.6 (vk 22)

Klo 10:30 - 13:00

Maanantai 30.5.

Salaattilounas

Tonnikala (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Kasvisnakkikastike (M,G)
Paahdettu peruna (M,G)

Lämmin ruoka

Seitiä sitruunakastikkeessa
(L,G)
Perunasose (L,G)

Naudanlihastroganoff (M)
Perunasose (L,G)

Muutokset mahdollisia.

M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton

Tiistai 31.5.

Salaattilounas

Kananmuna (M,G)
Salaattijuusto-kuutio (L,G)

Kasvisruoka

Juustoinen
kasvismifukeitto (L,G)

Lämmin ruoka

Härkää yrttikastikkeessa
(L,G)
Riisi (M,G)

Broilerikiusaus (L,G)

Keskiviikko 1.6.

Salaattilounas

Pähkinä (M,G)
Mozzarella (L,G)

Kasvisruoka

Linssi-kasviskiusaus (M,G)

Lämmin ruoka

Makkaralajitelma
(L,G)
Perunasose(L,G)

Keltainen sei (L,G)
Perunasose (L,G)

Torstai 2.6.

Salaattilounas

Lohi (M,G)
Leipäjuusto (L,G)

Kasvisruoka

Kasvispyörykkä (L,G)
Kermaviilikastike (L,G)
Paahdettu peruna (M,G)

Lämmin ruoka

Broileripastavuoka (L)

Gulassikeitto
naudanlihasta (M,G)

Perjantai 3.6.

Salaattilounas

Katkarapu (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Chili sin carne (M,G)
Riisi (M,G)

Lämmin ruoka

Fenkolilohi (L,G)
Peruna (M,G)

Nakkikastike (M)
Peruna (M,G)

Lisätietoja ruokien sisältämistä allergeeneista saat henkilökunnaltamme.



palmia ravintolat

Ravintola Silkkuiikku

ruokalista 6.6 - 10.6 (vk 23)

Klo 10:30 - 13:00

Maanantai 6.6.

Salaattilounas

Tonnikala (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Hernerouhe-
bolognese (M,G)
Täysjyväpasta (M)

Lämmin ruoka

Uuniperuna (M,G)
Kylmäsavulohitäyte
(L,G)

Stifado lihapata (M,G)
Riisi (M,G)

**Muutokset mah-
dollisia.**

**M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton**

Tiistai 7.6.

Salaattilounas

Kanamuna (M,G)
Salaattijuusto-kuutio (L,G)

Kasvisruoka

Pinaatti-raejuustonapit
(L,G)
Perunasose (L,G)

Lämmin ruoka

Smetanalohi (L,G)
Perunasose (L,G)

Jauhelihalasagnette (L)

Keskiviikko 8.6.

Salaattilounas

Pähkinä (M,G)
Mozzarella (L,G)

Kasvisruoka

Härkis-pastavuoka (L)

Lämmin ruoka

Mangoinen broilerkastike
(L,G)
Riisi (M,G)

Kalastajanpyörökät (M,G)
Kermaviilikastike (L,G)
Peruna (M,G)

Torstai 9.6.

Salaattilounas

Lohi (M,G)
Leipäjuusto (L,G)

Kasvisruoka

Bataattisosekeitto (M,G)

Lämmin ruoka

Tonnikalapastavuoka (L)

Liha-kaalikeitto (M,G)

Perjantai 10.6.

Salaattilounas

Katkarapu (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Meksikolainen härkispata
(M,G)
Basmatiriisi (M,G)

Lämmin ruoka

Tortillat (M)
Jauheliha-tomaattitäyte
(M,G)
Ranskankerma (L,G)

Broileri-ananaskastike (L)
Basmatiriisi (M)

Lisätietoja ruokien sisältämistä allergeeneista saat henkilökunnaltamme.



palmia ravintolat

Ravintola Silkkuiikku

ruokalista 13.6 - 17.6 (vk 24)

Klo 10:30 - 13:00

Maanantai 13.6.

Salaattilounas

Tonnikala (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Tofua lempeässä
chilikastikkeessa (M,G)
Basmatiriisi (M,G)

Lämmin ruoka

Kaalikääryleet (M,G)
Puolukkasurvos (M,G)
Perunasose (L,G)

Jauhemaksastike (L)
Puolukkasurvos (M,G)
Perunasose (L,G)

Muutokset mahdollisia.

M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton

Tiistai 14.6.

Salaattilounas

Kananmuna (M,G)
Salaattijuusto-kuutio (L,G)

Kasvisruoka

Talon kasvispihvi (L,G)
Kermakastike (L,G)
Paahdettu peruna (M,G)

Lämmin ruoka

Yrtti-possukastike (L,G)
Perunasose (L,G)

Kalapihvit (M,G)
Kermaviilikastike (L,G)
Perunasose (L,G)

Keskiviikko 15.6.

Salaattilounas

Pähkinä (M,G)
Mozzarella (L,G)

Kasvisruoka

Soija-makaronilaatikko
(M)

Lämmin ruoka

Kirjolohta
sitruunakastikkeessa (L,G)
Peruna (M,G)

Broileririsotto (M,G)

Torstai 16.6.

Salaattilounas

Broileri (M,G)
Leipäjuusto (L,G)

Kasvisruoka

Tomaattinen linsseikeitto
(M,G)

Lämmin ruoka

Kinkku-pekoni-kausaus
(L,G)

Savulohikeitto (L,G)

Perjantai 17.6.

Salaattilounas

Katkarapu (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Linssiragu (M,G)
Perunasose (L,G)

Lämmin ruoka

Kreikkalainen broileri (L,G)
Riisi (M,G)

Uunimakkara (M,G)
Perunasose (L,G)

Lisätietoja ruokien sisältämistä allergeeneista saat henkilökunnaltamme.

