

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5.12.	6.12.	7.12.	8.12.	9.12.	10.12.	11.12.
Vehnähiutalepuuro Päärynäsose	Neljänviljanpuuro Mustikkasose	Kaurapuuro Lauantaimakkara As.palv: Täysmehu Akos: Persikkasose	Ruishiutalepuuro Aprikoosisose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Kalkkunaleikkele Omenasose	Riisihiutalepuuro Mansikkasose	Ohrahiutalepuuro Punaherukkasose
Juusto	Juusto		Juusto		Juusto	Saunapalvi
Lounas	Itsenäisyyspäivä	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Possu-pekoniastike (L,G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-herne- päärynäsalaatti	Koskenlaskijan lohi (L,G) Perunat/ Perunasose (G) Talon lämmin kasvis Mustikkarahka (L,G)	Merimiespata (M,G) Amerikka-purjo- punajuurisalaatti Mustaherukka- vadelmakiisseli (G,M)	Jauhelihakastike (M,G) Peruna/ Perunasose (G) Amerikkakesäkurpitsa- persikkasalaatti Vatkattu puolukkapuuro(M)	Kinkkuminestrone- keitto (M) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Herukkakiisseli (M,G)	Broileririsotto (M,G) Amerikka-kurkku- ananassalaatti Persikkahyve	Seitiä savukirjolohi- kastikkeessa (G) Peruna/ Perunasose (G) Höyrytetyt sadonkorjuukasvikset Hedelmäsalaatti (M,G)
Ananasrahka (G)						
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee, konvehti Kahvileipä	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Mustikkapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Ohrasuurimo- kauralesepuuro Karviais- boysenmarjakeitto Kanapalvileikkele	Riista-juureskeitto (G) Maustekurkku	Juustoinen kirjolohikeitto (G) Tuorekurkku	Kahden kaalin sosekeitto (G) Tomaatti Kalkkunaleikkele	Kalkkunakiusaus (G) Punakaali-musta- herukkasalaatti	Kukkakaalisosekeitto (G) Juusto	Riisipuuro (G) Mustaherukkakeitto Meetvursti
Iltpala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Pizzapala Soseet: rahka	Marjajogurtti	Aprikoosi- vehnähiutalepuuro(M)	Muna-riisipasteija Soseet:kerrosviili	Viinirypäleet, Juustoviipaleet Soseet: rahka	Luonnonjogurtti (G) ja sekamarjasose	Hedelmäjogurtti
Iltpala Akuuttiosasto						
Pizzapala Soseet: rahka	Marjajogurtti	Vispis vadelma	Muna-riisipasteija Soseet: kerrosviili	Marjarahka	Leipä, juusto, viili	Hedelmäjogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12.12.	13.12.	14.12.	15.12.	16.12.	17.12.	18.12.
Kaurapuuro Persikkasose	Riisihiutalepuuro Puolukkasose	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose	Ohrahiutalepuuro Ruusunmarjasose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Mustikkasose	Neljän viljan puuro Omenasose	Vehnähiutalepuuro Mansikkasose
Juusto	Juusto	Maksamakkara	Balkanmakkara	Juusto	Juusto	Keittokinkku
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakki-stroganoff (L,G)	Broileri- cappellipaistos	Lindströminpihvit (M) Tumma sipulikastike (M,G)	Smetanahärkä (G)	Lohikeitto (G)	Kirjolahikiusaus (G)	Yrttimarinoitu broilerin paistileike (M,G)
Peruna/ Perunasose (G)	Höyrytetyt sateenkaariporkanat	Perunasose (G)	Riisi/ Perunasose	Sämpylä Juustoviipale	Soseet: kirjolahikiusaus (G)	Currykastike (M,G) Perunasose (G)
Amerikka-kurkku- tomaattisalaatti	Mansikka-raparperi- kiisseli (G,M)	Amerikka-maissi- persikkasalaatti	Talon lämmin kasvis	Tuorekurkku	Kiinankaali-omena- punajuurisalaatti	Amerikka-kurk- ku-tomaatti
Mustikkakiisseli (G)		Päärynäkiisseli (G,M)	Omenapaistos (M) ja vaniljakastike (G)	Hedelmäkiisseli (M,G)	Mangorahka (G)	Sekamarjakiisseli (M,G)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Kausipitko
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kala-kasviskeitto (G) Paprika	Makkarakeitto (G,M) Paprika	Parsakaalisosekeitto (G) Keittokinkku	Italialainen jauhelihakeitto (M) Maustekurkku	Kasvis-perunaviipale- laatikko (G) Metsäsienisalaatti	Bataattisosekeitto (G) Saunapalvi	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Kalkkunaleikkele
Iltpala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Viili Banaani	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Mustikka- grahampuuro (M)	Sydänystävän mansikkarahka	Keitetty kananmuna, leipä, mandariini Soseet: mannapuuro	Leipä, gotler kinkku- makkara, banaani Soseet: viili	Marjajogurtti Leipä
Iltpala Akuuttiosasto						
Viili	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Lauantaimakkara, jogurtti	Rahka	Keitetty kananmuna, leipä, mandariini Soseet: rahka	Marjajogurtti	Vispis puolukka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
19.12.	20.12.	21.12.	22.12.	23.12.	24.12.	25.12.
Ohrahiutalepuuro Mangosose	Ruishiutalepuuro Punaherukkasose	Neljän viljan puuro Päärynäsose	Kaurahiutalepuuro Mansikkasose	Vehnähiutalepuuro Omenasose	Riisihiutalepuuro Juusto As.palv: Täysmehu Akos: Omenasose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Persikkasose Juusto
Kalkkunaleikkele	Juusto	Balkanmakkara	Juusto	Gotler kinkkumakkara		
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Jouluaatto	Joulupäivä
Jauhemaksakastike Peruna/ Perunasose (G) Höyrytetty pikkuporkkanat	Tonnikalasagnette Höyrytetty ruusukaali Kuningatarkiisseli (M,G)	Lihapyörykät (M) Ruskea kastike (M) Perunasose (G) Amerikka- kurkku- tomaattisalaatti Raparperiikiisseli (G,M)	Broileria rakuuna- kermakastikkeessa (G) Riisi / Perunasose (G) Amerikka-paprika- kurkkusalaatti Mandariiniikiisseli (M,G)	Nakki-borssikeitto (M,G) Smetana (G) Sämpylä Juustoviipale Tomaatti Mustikka-talkkuna- hyve	Joulukinkku Kinkun kastike Lanttulaatikko (L,G) Perunalaatikko (L,G) Rosolli Rosollin kastike (L,G) Karpalokiisseli (M,G) Kermavaahto (L,G)	Kirjolohta sitruunakastikkeessa (G) Perunat/ Perunasose (G) Porkkanalaatikko (L,G) Glögikiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Isänpäivä
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Joulutorttu (L)	Kahvi tai tee Tähtipulla
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Palsternakka- sosekeitto (G) Tuorekurkku Kalkkunaleikkele	Ohrasuurimopuuro Vadelmakeitto Kanapalvileikkele	Juustoinen broilerikeitto (G) Paprikasuikaleet	Kalakeitto (G) Tuorekurkku	Kebabkiusaus (G) Amerikka-tomaatti- pikkelsisalaatti	Porkkana-kukkakaali sosekeitto (G) Saunapalvi	Riisipuuro (G) Luumu-rusina keitto Keittokinkku
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Puolukkarahka (G)	Lihapasteija, Viinirypäleet, Soseet: kerrosviili	Omena-riisipuuro (G,M)	Riisipiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Vatkattu mustaherukkapuuro (G,M)	Leipä, sillikaviaari Soseet:kerroskiisseli	Marjajogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Hedelmä jogurtti	Lihapasteija, Soseet: jogurtti	Leipä, silli, kananmuna Soseet: rahka	Riisipiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Marjajogurtti	Leipä, saunapalvi, Soseet:kerroskiisseli	Kerrosviili

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
26.12.	27.12.	28.12.	29.12.	30.12.	31.12.	1.1.
Vehnähiutalepuuro Päärynäsose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Mustaherukkasose	Ohrahiutalepuuro Aprikoosisose	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose	Kaurahiutalepuuro As.palv. Täysmehu Juusto	Riisihiutalepuuro Mansikkasose	Neljänviljanpuuro Omenasose
Juusto	Keittokinkku	Lauantaimakkara	Balkanmakkara	Akos: Mustikkasose	Saunapalvi	Juusto
Tapaninpäivä	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Uuden vuoden aatto	Lounas
Karjalanpaisti (M,G)	Janssonin kiusaus (G) Soseet: kirjolahikiusaus	Kaalikääryleet (M,G) Ruskea kastike (G) Perunat/ Perunasose (G)	Provencelainen härkäpata (M,G) Riisi/ Perunasose (G)	Keltainen broilerikeitto Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku	Pikkunakit (M,G) Kermaperunat (L,G) Höyrytetyt aurinkokasvikset	Lihamureke (M) Sienikastike (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka- meloni-kurkku
Uunijuurekset (M,G)	Amerikka- kurkku- appelsiinisalaatti	Amerikka-herne- persikkasalaatti	Amerikka- tomaatti-kurkku- salaatti	Hedelmäsalaatti (M,G)	Limerahka (G)	Kuningatarkiisseli (G,M)
Luumurahka (L,G)	Mustikkakiisseli (M,G)	Viilivahto (G) ja hillo (M,G)	Omenakiisseli (G,M)			
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Enkelisuklaa, piparit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipale	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Piparkakut	Kahvi tai tee Voisilmäpulla
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kalkkunakeitto (M,G)	Lihakeitto (M,G)	Savulohikeitto (G)	Pinaattikeitto (G) Kananmuna	Eggie- kasviskiusaus (G) Amerikka-kurkku- kurpitsasalaatti	Juusto-kasvissose- keitto (G) Saunapalvi	Riisipuuro (G) Vadelma- persikkakeitto Keittokinkku
Tuorekurkku	Paprikaviipaleet	Tomaatti	Tuorekurkku			
Iltpala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Marjajogurtti Leipä	Puolukkahyve	Pizzapala	Hedelmäriisi (G)	Kasvistasku kaurakuorella (M) Soseet: vispipuuro	Viilis, saunapalvi Leipä	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltpala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Rahka, kalkkunaleikkele	Pizzapala Soseet: jogurtti	Marjajogurtti	Perunapiirakka, saunapalvi Soseet: vispipuuro	Kerrosviili	Hedelmäjogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
2.1.	3.1.	4.1.	5.1.	6.1.	7.1.	8.1.
Kaurahiutale-vehnälesepuuro Aprikoosisose Keittokinkku	Riisihiutalepuuro Sekamarjasose Juusto	Neljän viljan puuro Mustikkasose Kalkkunaleikkele	Kaurahiutalepuuro As. palv. Täysmehu Lauantaimakkara Akos: Omenasose	Vehnähiutalepuuro Omenasose Juusto	Ruishiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Orahiutalepuuro Persikkasose Kalkkunaleikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Loppiainen	Lounas	Lounas
Jauhelihabolognese-kastike (M,G) Pasta/ Perunasose (G)	Broilerikiusaus (G) Amerikka-tomaatti-maissisalaatti	Uunimakkara (M,G) Perunasose (G) Höyrytetyt sateenkaari-porkkanat	Lihakeitto (M,G) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku	Smetanalohi (L,G) Perunat/ Parunasose (G) Punajuurisalaatti (L,G) Piparkakkurahka	Mausteinen jauhelihavuoka (G) Höyrytetyt pitopöydän vihannekset	Keltainen uunikala (G) Perunasose (G) Amerikka-tomaatti-kesäkurpitsasalaatti
Amerikka-appelsiini-hernesalaatti	Kahvikiisseli (G)	Vatkattu omenapuuro (M)	Raparperipaistos (M) ja vaniljakastike (G)		Persikkakiisseli	Marjakiisseli
Ananaskiisseli (G,M)						
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Joulutorttu, suklaa	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Lohikeitto (G) Tuorekurkku	Extramannapuuro Mansikkakeitto Gotler kinkkumakkara	Linssi-juuressosekeitto (G) Kinkkuleikkele	Maksalaatikko (G) Puolukkasose (M,G) Amerikka-retiisi-pikkelssisalaatti	Juustoinen kasviskeitto Meetvursti	Porkkanasose-keitto (G) Kalkkunaleikkele	Riisipuuro (G) Omena-vadelmakeitto, Saunapalvi
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Viili, mandariini	Muna-riisipasteija	Marjajogurtti,	Vatkattu puolukkapuuro (M)	Lihapiirakka	Kerrosviili, banaani	Hedelmäjogurtti
Soseet: kerrosviili	Soseet: rahka	kalkkunaleikkele		Soseet: vadelmavispi		Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Muna-riisipasteija	Rahka,	Hedelmäjogurtti	Lihapiirakka	Kerrosviili, banaani	Hedelmäjogurtti
	Soseet: rahka	kalkkunaleikkele		Soseet: vadelmavispi		Leipä

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9.1.	10.1.	11.1.	12.1.	13.1.	14.1.	15.1.
Kaurahiutalepuuro Päärynäsose	Vehnähiutalepuuro Ruusunmarjasose	Neljän viljan puuro Mansikkasose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Mustikkasose	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose	Riisihiutalepuuro Persikkasose	Orahiutalepuuro Mustaherukkasose
Saunapalvi	Juusto	Balkanmakkara	Juusto	Juusto	Keittokinkku	Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Chili con carne (M,G)	Kinkkukiusaus (G)	Rukiinen silakka- murekepihvi	Hernekeitto (M,G)	Broileri-currykastike (M,G)	Kaalilaatikko (G,M)	Juustoinen kalapais- tos (L,G)
Riisi/ Perunasose (G) Höyrytetyt aurinkokasvikset	Amerikka-kurkku- paprikasalaatti	Kermaviili-tillikastike (G) Perunasose (G) Höyrytetyt	Sämpylä Juustoviipale Tomaatti	Riisi/ Perunasose (G) Amerikka-persija- kultapikkelsisalaatti	Puolukkasose Talon lämmin kasvis	Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-meloni kurkkusalaatti
Punaherukka- kiisseli (G,M)	Vatkattu puolukkapuuro (M)	Höyrytetyt porkkanaviipaleet Mangokiisseli (G,M)	Pannukakku ja hillo Soseet: vanukas	Mansikkakiisseli (M,G)	Mustikkarahka (G)	Appelsiiniikiisseli (G)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Wienerpitko
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Mustajuurisosekeitto (G) Juusto Maustekurkku	Värikäs broilerikeitto (M,G)	Makkarakeitto (M,G) Tuorekurkku	Liha-peruna- soselaatikko (G)	Koskenlaskijan kalakeitto (G)	Purjo-peruna- sosekeitto (G)	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto
	Paprika		Punajuurisalaatti	Tomaatti	Keittokinkku	Kalkkunaleikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Marjajogurtti	Riisipiirakka, kananmuna,sillipala	Orahiutale- omenapuuro (M)	Lihapasteija	Vatkattu aprikoosipuuro (M)	Viili, omena	Hedelmäjogurtti
Leipä	Soseet: riisipuuro		Soseet: jogurtti		Soseet: kerrosviili	Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Riisipiirakka, munavoio	Hedelmäjogurtti	Viilis	Leipä, juusto	Jogurtti	Rahka

Soseet: kerrosviili

Soseet: jogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

