

palmia ravintolat

Ravintola Silkkiuikku

ruokalista 5.12. - 9.12. (vk 49)

Klo 10:30 - 13:00

Maanantai 5.12.

Salaattilounas

Tonnikala (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Intialainen kasvispata
(M,G,Veg)
basmatiriisi (M,G,Veg)

Lämmin ruoka

Broileripastavuoka (L)

Possu-pekoni kastike (M,G)
Peruna (L,G)

**Muutokset
mahdollisia.**

**M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton**

Tiistai 6.12.

Hyvää Itsenäisyyspäivää!

Silkkiuikku on suljettu
itsenäisyyspäivänä!

Keskiviikko 7.12.

Salaattilounas

Pähkinä (M,G,Veg)
Mozzarella (L,G)

Kasvisruoka

Pinaattikeitto (L,G) ja
kananmuna

Lämmin ruoka

Sitruunainen kalaleike
(M) Kermaviilikastike (L,G)
Peruna

Merimiespata (M,G)

Torstai 8.12.

Salaattilounas

Lohi (M,G)
Leipäjuusto (L,G)

Kasvisruoka

Soija-makaronilaatikko (L)

Lämmin ruoka

Burgundinpata (M,G)
Paahdettu peruna
(M,G,Veg)

Jauhelihakastike (M,G)
Paahdettu peruna
(M,G,Veg)

Perjantai 9.12.

Salaattilounas

Katkarapu (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Kasviskeppukka (M,G,Veg)
Chilimajoneesi (M,G)
Valkosipuliperunat (L,G)

Lämmin ruoka

Paneroitu kanapihvi(M)
Chilimajoneesi (M,G)
Valkosipuliperunat (L,G)

Kinkku-minestronekeitto
(M)

Lisätietoja ruokien sisältämistä allergeeneista saat henkilökunnaltamme.



Ravintola Silkkiuikku

ruokalista 12.12. - 16.12. (vk 50)

Klo 10:30 - 13:00

Maanantai 12.12.

Salaattilounas

Tonnikala (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Meksikolainen härkispata
(M,G,Veg)
Basmatiriisi (M,G,Veg)

Lämmin ruoka

Intialainen broiler kofta
(M,G)
Basmatiriisi (M,G,Veg)

Makkaralajitelma;
Bratwurst ja nakki (M,G)
Perunasose (L,G)

**Muutokset
mahdollisia.**

**M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton**

Tiistai 13.12.

Salaattilounas

Kananmuna (M,G)
Salaattijuustokuutio (L,G)

Kasvisruoka

Linssi-juuressosekeitto
(L,G)

Lämmin ruoka

Mantelikala (M)
Perunat (L,G)

Broileri-cappellipaistos (L)

Keskiviikko 14.12.

Salaattilounas

Pähkinä (M,G,Veg)
Mozzarella (L,G)

Kasvisruoka

Bataattisosekeitto (L,G)

Lämmin ruoka

Palapaisti (M)
Riisi (M,G,Veg)

Lindströminpihvit (M)
Tumma sipulikastike (M,G)
Perunasose (L,G)

Torstai 15.12.

Silkkiuikun Joululounas

Joulukinkku (M,G)
Perunalaatikko
Porkkanalaatikko
Lanttulaatikko (laatikot
L,G)

Rosolli & Kastike L,G
Sienisalaatti L,G
Lohisalaatti L
Vihersalaatti
Joululeipä

Joulutortut (L)
& konvehdit

Perjantai 16.12.

Salaattilounas

Broileri(M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Kasvislasagnette (L)

Lämmin ruoka

Jauhelihalasagne (L)

Lohikeitto (L,G)

Lisätietoja ruokien sisältämistä allergeeneista saat henkilökunnaltamme.



palmia ravintolat

Ravintola Silkkiuikku

ruokalista 19.12. - 23.12. (vk 51)

Klo 10:30 - 13:00

Maanantai 19.12.

Salaattilounas

Tonnikala (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Härkis-pastavuoka (L)

Lämmin ruoka

Hapanimelä broilerikastike
(M,G)
Riisi (M,G,Veg)

Kalamurekepihvi (M)
Peruna
Kermaviilikastike (L,G)

**Muutokset
mahdollisia.**

**M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton**

Tiistai 20.12.

Salaattilounas

Kananmuna (M,G)
Salaattijuustokuutio (L,G)

Kasvisruoka

Porkkanapihvi (G,M,Veg)
Perunat
Kermaviilikastike

Lämmin ruoka

Taatelipossu (L,G)
Riisi (M,G,Veg)

Tonnikalalasangnetti(L)

Keskiviikko 21.12.

Salaattilounas

Pähkinä (M,G)
Mozzarella (L,G)

Kasvisruoka

Punajuuri-juustokiusaus
(L)

Lämmin ruoka

Kirjolohta
sitruunakastikkeessa (L,G)
Perunasose (L,G)

Lihapyörökät (M)
Ruskea kastike (L,G)
Perunasose (L,G)

Torstai 22.12.

Salaattilounas

Lohi (M,G)
Leipäjuusto (L,G)

Kasvisruoka

Kasvisnakkikeitto (M,G)

Lämmin ruoka

Moussaka (L)

Broileria rakuuna-
kermakastikkeessa (L,G)
Riisi (M,G,Veg)

Perjantai 23.12.

Salaattilounas

Katkarapu (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Hernerouhe-kasviskuisaus
(G,L)

Lämmin ruoka

Rapea broilerileike (M)
Vesimelonisalsa (M,G,Veg)
Paahdetut juurekset
(M,G,Veg)

Nakki-borssikeitto (M,G)
Smetana (L,G)

Lisätietoja ruokien sisältämistä allergeeneista saat henkilökunnaltamme.



palmia ravintolat
Ravintola Silkkuiikku
suljettu 26.12. - 30.12. (vk 52)

Maanantai 26.12.

Tiistai 27.12.

Keskiviikko 28.12.

Torstai 29.12.

Perjantai 30.12.

**Muutokset
mahdollisia.**

**M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton**

Lisätietoja ruokien sisältämisestä allergeeneista saat henkilökunnaltamme.



palmia ravintolat

Ravintola Silkkuiikka

ruokalista 2.1. - 26.1. (vk 1)

Klo 10:30 - 13:00

Maanantai 2.1.

Salaattilounas

Tonnikala (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Hernerouhe-
bolognese (M,G)
Täysjyväpasta (M)

Lämmin ruoka

Porsaanleike (M)
Perunasose (L,G)

Jauheliha-
bolognesekastike (M,G)
Täysjyväpasta (M,Veg)

**Muutokset
mahdollisia.**

**M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton**

Tiistai 3.1.

Salaattilounas

Kananmuna (M,G)
Salaattijuustokuutio (L,G)

Kasvisruoka

Pinaatti-raejuustonapit (L,
G) Peruna
Lime-kermaviilikastiketta
(L, G)

Lämmin ruoka

Smetanalohi (L,G)
Peruna

Broilerikiusaus (L,G)

Keskiviikko 4.1.

Salaattilounas

Pähkinä (M,G,Veg)
Mozzarella (L,G)

Kasvisruoka

Linssi-kasviskiusaus
(M,G,Veg)

Lämmin ruoka

Broileri-kookoskastike
M,G)
Riisi (M,G,Veg)

Uunimakkara (M,G)
Perunasose (L,G)

Torstai 5.1.

Salaattilounas

Broileri (M,G)
Leipäjuusto (L,G)

Kasvisruoka

Tortillat Papu-kasvistäyte
(M,G)
Ranskankerma (L,G)

Lämmin ruoka

Tortillat (M)
Jauheliha-tomaattitäyte
(M,G)
Ranskankerma (L,G)

Lihakeitto(M,G)

Perjantai 6.1.

Hyvää loppiaista!

Loppiainen,
Silkkuiikka suljettu!

Lisätietoja ruokien sisältämistä allergeeneista saat henkilökunnaltamme.



Ravintola Silkkuiikku

ruokalista 9.1. - 13.1. (vk 2)

Klo 10:30 - 13:00

Maanantai 9.1.

Salaattilounas

Kananmuna (M,G)
Salaattijuustokuutio (L,G)

Kasvisruoka

Tofua lempeässä
chilikastikkeessa (M,G)
Riisi (M,G)

Lämmin ruoka

Juustoinen kalapaistos L
Perunasose (L,G)

Chili con carne (M,G)
Riisi (M,G,Veg)

**Muutokset
mahdollisia.**

**M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton**

Tiistai 10.1.

Salaattilounas

Tonnikala (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Kikherne-aprikoosipata
(M,G,Veg)
Peruna (M,G,Veg)

Lämmin ruoka

Broileripyörkät (M)
Currykastike (M,G, Veg)
Riisi (M,G,Veg)

Kinkkukiusaus (L,G)

Keskiviikko 11.1.

Salaattilounas

Pähkinä (M,G)
Mozzarella (L,G)

Kasvisruoka

Italian kasvispata (M,Veg)

Lämmin ruoka

Kebabkastike (L,G)
Riisi (M, G,Veg)

Kalapyörky (L)
Kermaviili-tillikastike (L,G)
Perunasose (L,G)

Torstai 12.1.

Salaattilounas

Broileri (M,G)
Leipäjuusto (L,G)

Kasvisruoka

Tomaattinen linsseikeitto
(M,G)

Lämmin ruoka

Koskenlaskijan lohi (L,G)
Peruna (M,G)

Hernekeitto (M,G)

Perjantai 13.1.

Salaattilounas

Katkarapu (M,G)
Raejuusto (L,G)

Kasvisruoka

Juures-papukiusaus
(M,G,Veg)

Lämmin ruoka

Jauhelihamureke(M,G)
Paistettu sipuli
Valkosipuliperunat (L,G)

Broilercurrykastike (M,G)
Riisi (M,G,Veg)

Lisätietoja ruokien sisältämistä allergeeneista saat henkilökunnaltamme.

