

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16.1.	17.1.	18.1.	19.1.	20.1.	21.1.	22.1.
Vehnähiutalepuuro Päärynäsose	Neljänviljanpuuro Mustikkasose	Kaurapuuro Lauantaimakkara As.palv: Täysmehu Akos: Persikkasose	Ruishiutalepuuro Aprikoosisose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Kalkkunaleikkele Omenasose	Riisihiutalepuuro Mansikkasose	Ohrahiutalepuuro Punaherukkasose
Juusto	Juusto		Juusto		Juusto	Saunapalvi
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Possu-pekoniastike (L,G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-herne- päärynäsalaatti	Merimiespata (M,G) Talon lämmin kasvis /porkkanaviipaleet Aprikoosikiisseli (M,G)	Piparjuurisilakat Juuresose (G) Amerikka-purjo- punajuurisalaatti Mustaherukka- vadelmakiisseli (M,G)	Jauhelihakastike (M,G) Peruna/ Perunasose (G) Amerikkakesäkurpitsa- persikkasalaatti Herukkakiisseli (M,G)	Kinkkuminestrone- keitto (M) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Vatkattu puokukkapuuro (M)	Broileririsotto (M,G) Amerikka-kurkku- ananassalaatti Persikkahyve	Seitiä savukirjolohi- kastikkeessa (G) Peruna/ Perunasose (G) Höyrytetyt sadonkorjuukasvikset Hedelmäsalaatti (M,G)
Ananasrahka (G)						
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Laskiaispulla	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Mustikkapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juustoinen kirjolohikeitto (G) Tuorekurkku	Ohrasuurimo- kauralesepuuro Karviais- boysenmarjakeitto Kanapalvileikkele	Riista-juureskeitto (G) Maustekurkku	Kahden kaalin sosekeitto (G) Tomaatti Kalkkunaleikkele	Kalkkunakiusaus (G) Punakaali-musta- herukkasalaatti	Kukkakaalisosekeitto (G) Juusto	Riisipuuro (G) Mustaherukkakeitto Meetvursti
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Pizzapala Soseet: rahka	Marjajogurtti	Aprikoosi- vehnähiutalepuuro(M)	Muna-riisipasteija Soseet:kerrosviili	Viinirypäleet, Juustoviipaleet Soseet: rahka	Luonnonjogurtti (G) ja sekamarjasose	Hedelmäjogurtti
Iltapala Akuuttiosasto						
Pizzapala Soseet: rahka	Marjajogurtti	Vispis vadelma	Muna-riisipasteija Soseet: kerrosviili	Marjarahka	Leipä, juusto, viili	Hedelmäjogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
23.1.	24.1.	25.1.	26.1.	27.1.	28.1.	29.1.
Kaurapuuro Persikkasose	Riisihiutalepuuro Puolukkasose	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose	Ohrahiutalepuuro Ruusunmarjasose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Mustikkasose	Neljän viljan puuro Omenasose	Vehnähiutalepuuro Mansikkasose
Juusto	Juusto	Maksamakkara	Balkanmakkara	Juusto	Juusto	Keittokinkku
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakki-stroganoff (L,G)	Broileri- cappellipaistos	Lindströminpihvit (M) Tumma sipulikastike (M,G)	Smetanahärkä (G)	Lohikeitto (G)	Riistakiusaus (G)	Paneroitu kanapihvi (L)
Peruna/ Perunasose (G)	Höyrytetyt sateenkaariporkanat	Perunasose (G)	Riisi/ Perunasose	Sämpylä Juustoviipale	Aurinkosalaatti	Currykastike (M,G) Peruna/ Perunasose (G)
Amerikka-kurkku- tomaattisalaatti	Mansikka-raparperi- kiisseli (G,M)	Amerikka-maissi- persikkasalaatti	Talon lämmin kasvis	Tuorekurkku	Mangorahka (G)	Amerikka- kurkku-tomatti Sekamarjakiisseli (M,G)
Mustikkakiisseli (G)		Päärynäkiisseli (G,M)	Hedelmäkiisseli (M,G)	Omenapaistos (M) ja vaniljakastike (G)		
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Kausipitko
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Italialainen jauhelihakeitto (M) Paprika	Kala-kasviskeitto (G) Maustekurkku	Parsakaalisosekeitto (G) Keittokinkku	Makkarakeitto (M) Paprika	Kasvis-perunaviipale- laatikko (G) Metsäsienisalaatti	Bataattisosekeitto (G) Saunapalvi	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Kalkkunaleikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Viili Banaani	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Mustikka- grahampuuro (M)	Sydänystävän mansikkarahka	Keitetty kananmuna, leipä, mandariini Soseet: mannapuuro	Leipä, gotler kinkku- makkara, banaani Soseet: viili	Marjajogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Viili	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Lauantaimakkara, jogurtti	Rahka	Keitetty kananmuna, leipä, mandariini Soseet: rahka	Marjajogurtti	Vispis puolukka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
30.1.	31.1.	1.2.	2.2.	3.2.	4.2.	5.2.
Ohrahiutalepuuro Mangosose	Ruishiutalepuuro Punaherukkasose	Neljän viljan puuro Päärynäsose	Kaurahiutalepuuro Mansikkasose	Vehnähiutalepuuro Omenasose	Riisihiutalepuuro Juusto As.palv: Täysmehu Akos: Mangosose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Persikkasose Juusto
Kalkkunaleikkele	Juusto	Balkanmakkara	Juusto	Gotler kinkkumakkara		
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Runebergin päivä
Jauhemaksakastike Puolukkasose Peruna/ Perunasose (G) Höyrytetyt pikkuporkkanat Mansikkakiisseli (G,M)	Tonnikalasagnette Amerikka- kurkku- tomaattisalaatti Kuningatarkiisseli (M,G)	Lihapyörykät (M) Ruskea kastike (G) Perunat/ Perunasose (G) Höyrytetty ruusukaali Raparperikiisseli (G,M)	Broileria rakuuna- kermakastikkeessa (G) Riisi / Perunasose (G) Amerikka-paprika- kurkkusalaatti Mandariiniikiisseli (M,G)	Nakki-borssikeitto (M,G) Smetana (G) Sämpylä Juustoviipale Tomaatti Mustikka-talkkuna- hyve	Lihamakaronilaatikko Amerikansalaatti- retiisi-persikka Sekamarjarahka (G)	Kirjolohta sitruunakastikkeessa (G) Perunat/ Perunasose (G) Punajuurisalaatti (G) Puolukkakiisseli (M,G)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Isänpäivä
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Runebergin torttu
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Palsternakka- sosekeitto (G) Tuorekurkku Kalkkunaleikkele	Ohrasuurimopuuro Vadelmakeitto Kanapalvileikkele	Juustoinen broilerikeitto (G) Paprikasuikaleet	Kalakeitto (G) Tuorekurkku	Kebabkiusaus (G) Amerikka-tomaatti- pikkelsisalaatti	Porkkana-kukkakaali sosekeitto (G) Saunapalvi	Riisipuuro (G) Luumu-rusina keitto Keittokinkku
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Puolukkarahka (G)	Lihapasteija, Viinirypäleet, Soseet: kerrosviili	Omena-riisipuuro (G,M)	Riisipiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Vatkattu mustaherukkapuuro (G,M)	Viili, hedelmä Soseet:kerrosviili	Marjajogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Hedelmäjogurtti	Lihapasteija, Soseet: jogurtti	Leipä, silli, kananmuna Soseet: rahka	Riisipiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Marjajogurtti	Leipä, saunapalvi, Soseet:kerroskiisseli	Kerrosviili

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6.2.	7.2.	8.2.	9.2.	10.2.	11.2.	12.2.
Vehnähiutalepuuro Päärynäsose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Mustaherukkasose	Ohrahiutalepuuro Aprikoosisose	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose	Kaurahiutalepuuro As.palv. Täysmehu Juusto	Riisihiutalepuuro Mansikkasose	Neljänviljanpuuro Omenasose
Juusto	Keittokinkku	Lauantaimakkara	Balkanmakkara	Akos: Mustikkasose	Saunapalvi	Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Porsasta hapanimeläkastike (G, M) Perunat/ Perunasose (G) Kiinankaali- kurkku-kurpitsapikkel. Ruusunmarjakiisseli (M,G)	Janssonin kiusaus (G) Soseet: kirjolohikiusaus Amerikka- kurkku- appelsiinisalaatti Mustikkakiisseli (M,G)	Kaalikääryleet (M,G) Ruskea kastike (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-herne- persikkasalaatti Viilivahto (G) ja hillo (M,G)	Provencelainen härkäpata (M,G) Riisi/ Perunasose (G) Amerikka- tomaatti-kurkku- salaatti Omenakiisseli (G,M)	Keltainen broilerikeitto Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Limerahka (G)	Järvikalakiusaus (M, G) Höyrytetyt aurinkokasvikset Hedelmäsalaatti (M,G)	Lihamureke (M) Sienikastike (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka- meloni-kurkku Kuningatarkiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipale	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Wienerpitko
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kalkkunakeitto (M,G) Tuorekurkku	Lihakeitto (M,G) Paprikaviipaleet	Savulohikeitto (G) Tomaatti	Pinaattikeitto (G) Kananmuna Tuorekurkku	Maksalaatikko (G) Puolukkasose (L,G) Amerikka-retiisi- pikkelssisalaatti	Juusto-kasvissose- keitto (G) Saunapalvi	Riisipuuro (G) Vadelma- persikkakeitto Keittokinkku
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Marjajogurtti Leipä	Puolukkahyve	Pizzapala Soseet: jogurtti	Hedelmäriisi (G)	Kasvistasku kaurakuorella (M) Soseet: vispipuuro	Viilis, saunapalvi Leipä	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Rahka, kalkkunaleikkele	Pizzapala Soseet: jogurtti	Marjajogurtti	Perunapiirakka, saunapalvi Soseet: vispipuuro	Kerrosviili	Hedelmäjogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13.2.	14.2.	15.2.	16.2.	17.2.	18.2.	19.2.
Kaurahiutale-vehnälesepuuro Aprikoosisose Keittokinkku	Riisihiutalepuuro Sekamarjasose Juusto	Neljän viljan puuro Mustikkasose Kalkkunaleikkele	Kaurahiutalepuuro As. palv. Täysmehu Lauantaimakkara Akos:Mangosose	Vehnähiutalepuuro Omenasose Juusto	Ruishiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Orahiutalepuuro Persikkasose Kalkkunaleikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihabolognese-kastike (M,G) Pasta/ Perunasose (G) Amerikka-appelsiini-hernesalaatti	Broilerikiusaus (G) Amerikka-tomaatti-maissisalaatti Kahvikiisseli (G)	Uunimakkara (M,G) Perunasose (G) Höyrytetyt sateenkaari-porkkanat Vatkattu omenapuuro (M)	Kanapyörykät(M) Täysjyväriisi (G, M) Currykastike (G, M) Perunasose (G) Amerikka-kurkkupaprika Mansikkakiisseli (G,M)	Ranskalainen kalakeitto (G, M) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Raparperipaistos (M) ja vaniljakastike (G)	Jauheliha-perunasoselaatikko(G) Höyrytetyt Pitopöydän vihannekset Persikkakiisseli (G, M)	Keltainen uunikala (G) Perunasose (G) Amerikka-tomaatti-kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli
Ananaskiisseli (G,M)						
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Vadelmadonitsi	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Suklaapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Lohikeitto (G) Tuorekurkku	Extramannapuuro Mansikkakeitto Gotler kinkkumakkara	Linssi-juuressosekeitto (G) Kinkkuleikkele	Juustoinen kasviskeitto (G) Meetvursti	Eggie-kasviskiusaus (G) Amerikka-kurkkukurpitsasalaatti	Porkkanasose-keitto (G) Kalkkunaleikkele	Riisipuuro (G) Omena-vadelmakeitto, Saunapalvi
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Viili, mandariini Soseet: kerrosviili	Muna-riisipasteija Soseet: rahka	Marjajogurtti, kalkkunaleikkele	Vatkattu puolukkapuuro (M)	Lihapiirakka Soseet: vadelmavispis	Kerrosviili, banaani	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Muna-riisipasteija Soseet: rahka	Rahka, kalkkunaleikkele	Hedelmäjogurtti	Lihapiirakka Soseet: vadelmavispis	Kerrosviili, banaani	Hedelmäjogurtti Leipä

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
20.2.	21.2.	22.2.	23.2.	24.2.	25.2.	26.2.
Kaurahiutalepuuro Päärynäsose	Vehnähiutalepuuro Ruusunmarjasose	Neljän viljan puuro Mansikkasose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Mustikkasose	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose	Riishiutalepuuro Persikkasose	Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose
Saunapalvi	Juusto	Balkanmakkara	Juusto	Juusto	Keittokinkku	Juusto
Lounas	Laskiaistiistai	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Chili con carne (M,G) Riisi/ Perunasose (G) Höyrytetyt aurinkokasvikset	Hernekeitto (M,G) Sämpylä Juustoviipale Tomaatti	Sitruunainen kalaleike (M) Kermaviili- tillikastike (G) Perunasose (G) Höyrytetyt porkkanaviipaleet Mangokiisseli (M,G)	Kinkkukiusaus (G) Amerikka-persija- kultapikkelssisalaatti Vatkattu sekamarjapuuro (M)	Broileri-currykastike (M,G) Riisi/ Perunasose (G) Amerikka-kurkku- paprika Mansikkakiisseli (M,G)	Kaalilaatikko (G,M) Puolukkasose Talon lämmin kasvis Mustikkarahka (G)	Juustoinen kalapaistos (L,G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-meloni kurkkusalaatti Appelsiiniikiisseli (G)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Laskiaispulla (L)	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Wienerpitko
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Mustajuurisosekeitto (G) Juusto Maustekurkku	Liha-peruna- soselaatikko (G) Punajuurisalaatti	Linssi- juuresosekeitto (G) Kanapalvisiivu	Värikäs broilerikeitto (M,G) Paprika	Koskenlaskijan kalakeitto (G) Tomaatti	Purjo-peruna- sosekeitto (G) Keittokinkku	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Kalkkunaleikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Marjajogurtti	Riisipiirakka, kananmuna,sillipala Soseet: riisipuuro	Ohrahiutale- omenapuuro (M)	Lihapasteija Soseet: jogurtti	Vatkattu aprikoosipuuro (M)	Viili, omena Soseet: kerrosviili	Hedelmäjogurtti Leipä
Iltapala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Riisipiirakka, munavoi Soseet: kerrosviili	Hedelmäjogurtti	Viilis	Leipä, juusto Soseet: jogurtti	Jogurtti	Rahka

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

