



palmia

Koulut ja päiväkodit

Kasvislounas 16.1.-20.1.2023

Maanantai 16.1.

Intialainen kasvispata
kikherneellä G, M, VEG
Täysjyväriisi keitetty G, M

Tiistai 17.1.

Kasviskepukat G, M,
MUNATON, VEG
Perunasose G, L

Keskiviikko 18.1.

KOULUT:
Härkisrisotto G, M, VEG
PÄIVÄKODIT:
Soijamakaronilaatikko
LAKTOOVOVE, L

Torstai 19.1.

Pinaattikeitto G, L,
LAKTOVEGET
Kananmuna

Perjantai 20.1.

Kasvispyörykkä,
juures-voipapu G, M,
MUNATON, VEG
Täysjyväkierrepasta keitetty M
Tomaattikastike G, M, VEG

M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.

maku
hetki