



palmia

## Koulut ja päiväkodit

### Kasvislounas 23.1.-27.1.2023

#### Maanantai 23.1.

Meksikolainen härkispata G, M,  
VEG  
Peruna kuorittu

#### Tiistai 24.1.

Linssi-juuressosekeitto G, L,  
LAKTOVEGET  
Juustoviipale

#### Keskiviikko 25.1.

Linssi-makaronipata M, VEG

#### Torstai 26.1.

Kasvispyörykkä Falafel  
MUNATON, VEG  
Täysjyväriisi keitetty G, M  
Currykastike G, M, VEG

#### Perjantai 27.1.

Hernerouhe-kasviskiusaus G,  
L, LAKTOVEGET

M = Maidoton  
L = Laktoositon  
G = Gluteeniton  
Veg = Vegaaninen

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.

maku  
hetki