



palmia

Koulut ja päiväkodit

Kasvislounas 13.2.-17.2.2023

Maanantai 13.2.

Hernerouhebolognese G, M,
VEG
Täysjyväkierrepasta keitetty M

Tiistai 14.2.

Mexican-kasvispihvi G, L,
LAKTOVEGET, MUNATON
Currymajoneesi G,
LAKTOVEGET, M
KOULUT(LNÄ-mieliruokapäivä):
Hampurilaissämpylä M
Peruna lohko
PÄIVÄKODIT: Perunasose G, L

Keskiviikko 15.2.

KOULUT: Soijasuikale-kasvispa-
ta G, VEG, Perunasose G, L
PÄIVÄKODIT: Pinaatti-raejuus-
tonappi G, L, MUNATON, SOIJA-
TON, Perunasose G, L

Torstai 16.2.

Bataattisosekeitto G, M, VEG

Perjantai 17.2.

Linssi-kasviskiusaus G, M, VEG

M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.

maku
hetki