



palmia

## Päiväkodit

### Kasvislounas 20.2.-24.2.2023

#### Maanantai 20.2.

Tofua lempeässä  
chilikastikkeessa G, M, VEG  
Täysjyväkierrepasta keitetty M

#### Tiistai 21.2.

Kasvispyörykkä  
Kermaviili-ruohosipulikastike G,  
L, LAKTOVEGET  
Peruna kuorittu

#### Keskiviikko 22.2.

Italian kasvispata M, VEG

#### Torstai 23.2.

Tomaattinen linssikeitto G, M,  
VEG

#### Perjantai 24.2.

Juures-papukiusaus G, M,  
VEG

M = Maidoton  
L = Laktoositon  
G = Gluteeniton  
Veg = Vegaaninen

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.

maku  
hetki