



palmia

## Koulut ja päiväkodit Lounas 23.1.-27.1.2023

### Maanantai 23.1.

Jauhelihakastike G, M  
Peruna kuorittu

### Tiistai 24.1.

KOULUT:  
Ohrasuurimopuuro L,  
LAKTOVEGET  
Sekamarjakeitto G, M  
Keittokinkku  
PÄIVÄKODIT:  
Linssi-juuressosekeitto G, L,  
LAKTOVEGET

### Keskiviikko 25.1.

Järvikala-pastavuoka L

### Torstai 26.1.

Kanapyörökät M  
Täysjyväriisi keitetty G, M  
Currykastike G, M, VEG

### Perjantai 27.1.

Kinkkukiusaus G, L

M = Maidoton  
L = Laktoositon  
G = Gluteeniton  
Veg = Vegaaninen

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.

maku  
hetki