

JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
27.2.	28.2.	1.3.	2.3.	3.3.	4.3.	5.3.
Vehnähiutalepuuro Päärynäsose	Neljänviljanpuuro Mustikkasose	Kaurapuuro Lauantaimakkara As.palv: Täysmehu Akos: Persikkasose	Ruishiutalepuuro Aprikoosisose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Kalkkunaleikkele Omenasose	Riisihiutalepuuro Mansikkasose	Orahiutalepuuro Punaherukkasose
Juusto	Juusto		Juusto		Juusto	Saunapalvi
Lounas	Kalevalan päivä	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Naistenpäivä
Possu-pekoniastike (L,G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-herne- päärynäsalaatti	Karjalanpaisti (G, M) Perunat/ Perunasose (G) Talon lämmin kasvis/ porkkanaviipaleet	Piparjuurisilakat Juuresose (G) Amerikka-purjo- punajuurisalaatti Mustaherukka- vadelmakiisseli (M,G)	Jauhelihakastike (M,G) Peruna/ Perunasose (G) Amerikkakesäkurpitsa- persikkasalaatti	Kinkkuminestrone- keitto (M) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Vatkattu puokukkapuuro (M)	Broileririsotto (M,G) Amerikka-kurkku- ananassalaatti Persikkahyve	Seitiä savukirjolohi- kastikkeessa (G) Peruna/ Perunasose (G) Höyrytetyt sadonkorjuukasvikset Hedelmäsalaatti (M,G)
Ananaskiisseli (M, G)	Marja-talkkunaraha		Mangokiisseli (M,G)			
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Suklaapiirakka/-ruutu
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Juustoinen kirjolohikeitto (G) Tuorekurkku	Ohrasuurimo- kauralesepuuro Karviais- boysenmarjakeitto Kanapalvileikkele	Riista-juureskeitto (G) Maustekurkku	Kahden kaalin sosekeitto (G) Tomaatti Kalkkunaleikkele	Kalkkunakiusaus (G) Punakaali-musta- herukkasalaatti	Kukkakaalisosekeitto (G) Juusto	Riisipuuro (G) Mustaherukkakeitto Meetvursti
Iltopala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Pizzapala Soseet: rahka	Hedelmäjogurtti	Aprikoosi- vehnähiutalepuuro(M)	Muna-riisipasteija Soseet:kerrosviili	Viinirypäleet, Juustoviipaleet Soseet: Marjarahka	Luonnonjogurtti (G) ja sekamarjasose	Hedelmäjogurtti
Iltopala Akuuttiosasto						
Pizzapala Soseet: rahka	Hedelmäjogurtti	Vispis vadelma	Muna-riisipasteija Soseet: kerrosviili	Marjarahka	Leipä, juusto, viili	Hedelmäjogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6.3.	7.3.	8.3.	9.3.	10.3.	11.3.	12.3.
Kaurapuuro Persikkasose	Riisihiutalepuuro Puolukkasose	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose	Ohrahiutalepuuro Ruusunmarjasose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Mustikkasose	Neljän viljan puuro Omenasose	Vehnähiutalepuuro Mansikkasose
Juusto	Juusto	Maksamakkara	Balkanmakkara	Juusto	Juusto	Keittokinkku
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakki-stroganoff (L,G)	Broileri- cappellipaistos	Lindströminpihvit (M) Tumma sipulikastike (M,G)	Smetanahärkä (G)	Lohikeitto (G)	Riistakiusaus (G)	Paneroitu kanapihvi (L)
Peruna/ Perunasose (G)	Höyrytetyt sateenkaariporkanat	Peruna/ Perunasose (G)	Riisi/ Perunasose (G)	Sämpylä Juustoviipale	Aurinkosalaatti	Currykastike (M,G) Peruna/ Perunasose (G)
Amerikka-kurkku- tomaattisalaatti	Mansikka-raparperi- kiisseli (G,M)	Amerikka-maissi- persikkasalaatti	Talon lämmin kasvis	Tuorekurkku	Mangorahka (G)	Amerikka- kurkku-tomatti Sekamarjakiisseli (M,G)
Mustikkakiisseli (G)		Päärynäkiisseli (G,M)	Hedelmäkiisseli (M,G)	Omenapaistos (M) ja vaniljakastike (G)		
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Kausipitko
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Italialainen jauhelihakeitto (M) Kurkku	Kala-kasviskeitto (G) Maustekurkku	Parsakaalisosekeitto (G) Keittokinkku	Makkarakeitto (M) Paprika	Kasvis-perunaviipale- laatikko (G) Metsäsienisalaatti	Bataattisosekeitto (G) Saunapalvi	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Kalkkunaleikkele
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Viili, mandariini Soseet: viili	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Mustikka- grahampuuro (M)	Sydänystävän mansikkarahka	Keitetty kananmuna, leipä Soseet: mannapuuro	Leipä, gotler kinkku- makkara, banaani Soseet: viili, banaani	Marjajogurtti
Iltapala Akuuttiosasto						
Viili	Perunapiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Lauantaimakkara, jogurtti	Rahka	Keitetty kananmuna, leipä Soseet: rahka	Viili	Marjajogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13.3.	14.3.	15.3.	16.3.	17.3.	18.3.	19.3.
Ohrahiutalepuuro Mangosose	Ruishiutalepuuro Punaherukkasose	Neljän viljan puuro Päärynäsose	Kaurahiutalepuuro Mansikkasose	Vehnähiutalepuuro Omenasose	Riishiutalepuuro Juusto As.palv: Täysmehu Akos: Mangosose	Kaurahiutale- vehnälesepuuro Persikkasose Juusto
Kalkkunaleikkele	Juusto	Balkanmakkara	Juusto	Gotler kinkkumakkara		
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhemaksakastike Puolukkasose Peruna/ Perunasose (G) Höyrytetyt pikkuporkkanat Mansikkakiisseli (G,M)	Tonnikalasagnette Amerikka- kurkku- tomaattisalaatti Kuningatarkiisseli (M,G)	Lihapyörykät (M) Ruskea kastike (G) Perunat/ Perunasose (G) Höyrytetty ruusukaali Raparperikiisseli (G,M)	Broileria rakuuna- kermakastikkeessa (G) Riisi / Perunasose (G) Amerikka-paprika- kurkkusalaatti Mandariiniikiisseli (M,G)	Nakki-borssikeitto (M,G) Smetana (G) Sämpylä Juustoviipale Tomaatti Mustikka-talkkuna- hyve	Lihamakaronilaatikko Soseet: Lihaperuna- soselaatikko Amerikansalaatti- retiisi-persikka Sekamarjarahka (G)	Kirjolohta sitruunakastikkeessa (G) Perunat/ Perunasose (G) Punajuurisalaatti (G) Puolukkakiisseli (M,G)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Isänpäivä
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Voisilmäpulla
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Palsternakka- sosekeitto (G) Tuorekurkku Kalkkunaleikkele	Ohrasuurimopuuro Vadelmakeitto Kanapalvileikkele	Juustoinen broilerikeitto (G) Paprikasuikaleet	Kalakeitto (G) Tuorekurkku	Kebabkiusaus (G) Amerikka-tomaatti- pikkelsisalaatti	Porkkana-kukkakaali sosekeitto (G) Saunapalvi	Riisipuuro (G) Mansikkakeitto Keittokinkku
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Puolukkarahka (G)	Lihapasteija, Viinirypäleet, Soseet: Vispis vadelma	Omena-riisipuuro (G,M)	Riisipiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Vatkattu mustaherukkapuuro (G,M)	Viilis, mandariini Soseet:viilis	Marjajogurtti
Iltapala Akuuttiosasto						
Hedelmäjogurtti	Lihapasteija, Soseet: Vispis vadelma	Leipä, silli, kananmuna Soseet: rahka	Riisipiirakka, juusto Soseet: jogurtti	Marjajogurtti	Leipä, saunapalvi, Soseet: viilis	Marjajogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
20.3.	21.3.	22.3.	23.3.	24.3.	25.3.	26.3.
Vehnähiutalepuuro Päärynäsose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Mustaherukkasose	Ohrahiutalepuuro Aprikoosisose	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose	Kaurahiutalepuuro As.palv. Täysmehu Juusto	Riisihiutalepuuro Mansikkasose	Neljänviljanpuuro Omenasose
Juusto	Keittokinkku	Lauantaimakkara	Balkanmakkara	Akos: Mustikkasose	Saunapalvi	Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Porsasta hapanimeläkastike (G, M) Perunat/ Perunasose (G) Kiinankaali- kurkku-kurpitsapikkel. Ruusunmarjakiisseli (M,G)	Janssonin kiusaus (G) Soseet: kirjolohikiusaus Amerikka- kurkku- appelsiinisalaatti Mustikkakiisseli (M,G)	Kaalikääryleet (M,G) Ruskea kastike (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-herne- persikkasalaatti Viilivahto (G) ja hillo (M,G)	Provencelainen härkäpata (M,G) Riisi/ Perunasose (G) Amerikka- tomaatti-kurkku- salaatti Omenakiisseli (G,M)	Keltainen broilerikeitto Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Limerahka (G)	Järvikalakiusaus (M, G) Höyrytetyt aurinkokasvikset Hedelmäsalaatti (M,G)	Lihamureke (M) Sienikastike (G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka- meloni-kurkku Kuningatarkiisseli (G,M)
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipale	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Puolukkapiirakka
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kalkkunakeitto (M,G) Tuorekurkku	Lihakeitto (M,G) Paprikaviipaleet	Savulohikeitto (G) Tomaatti	Pinaattikeitto (G) Kananmuna Tuorekurkku	Maksalaatikko (G) Puolukkasose (L,G) Amerikka-retiisi- pikkelssisalaatti	Juusto-kasvissose- keitto (G) Saunapalvi	Riisipuuro (G) Vadelma- persikkakeitto Keittokinkku
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Hedelmäjogurtti	Puolukkahyve	Pizzapala Soseet: jogurtti	Hedelmäriisi (G)	Kasvistasku kaurakuorella (M) Soseet:vispis puolukka	Kerrosviili, saunapalvi Leipä, banaani	Marjajogurtti
Iltapala Akuuttiosasto						
Hedelmäjogurtti	Rahka, kalkkunaleikkele	Pizzapala Soseet: jogurtti	Marjajogurtti	Perunapiirakka, saunapalvi Soseet:vispis puolukka	Kerrosviili	Marjajogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
27.3.	28.3.	29.3.	30.3.	31.3.	1.4.	2.4.
Kaurahiutale-vehnälesepuuro Aprikoosisose Keittokinkku	Riisihiutalepuuro Sekamarjasose Juusto	Neljän viljan puuro Mustikkasose Kalkkunaleikkele	Kaurahiutalepuuro As. palv. Täysmehu Lauantaimakkara Akos:Mangosose	Vehnähiutalepuuro Omenasose Juusto	Ruishiutalepuuro Mansikkasose Juusto	Ohrahiutalepuuro Persikkasose Kalkkunaleikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Palmusunnuntai
Jauhelihabolognese-kastike (M,G) Pasta/ Perunasose (G) Amerikka-appelsiini-hernesalaatti	Broilerikiusaus (G) Amerikka-tomaatti-maissisalaatti Kahvikiisseli (G)	Uunimakkara (M,G) Perunasose (G) Höyrytetyt sateenkaari-porkkanat Vatkattu omenapuuro (M)	Kanapyörykät(M) Täysjyväriisi (G, M) Currykastike (G, M) Perunasose (G) Amerikka-kurkkupaprika	Ranskalainen kalakeitto (G, M) Sämpylä Juustoviipale Tuorekurkku Raparperipaistos (M) ja vaniljakastike (G)	Jauheliha-perunasoselaatikko(G) Höyrytetyt Pitopöydän vihannekset Persikkakiisseli (G, M)	Keltainen uunikala (G) Perunasose (G) Amerikka-tomaatti-kesäkurpitsasalaatti Marjakiisseli
Ananaskiisseli (G,M)			Mansikkakiisseli (G,M)			
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee Virvon Varvon -suklaa
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Lohikeitto (G) Tuorekurkku	Extramannapuuro Mansikkakeitto Gotler kinkkumakkara	Linssi-juuressekeitto (G) Kinkkuleikkele	Andalusialainen kasviskeitto (G) Meetvursti	Eggie-kasviskiausaus (G) Amerikka-kurkkukurpitsasalaatti	Porkkanasose-keitto (G) Kalkkunaleikkele	Riisipuuro (G) Omena-vadelmakeitto, Saunapalvi
Iltapala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Kerrosviili, mandariini	Muna-riisipasteija	Persikkarahka, kalkkunaleikkele	Vatkattu puolukkapuuro (M)	Lihapiirakka	Kerrosviili, banaani	Hedelmäjogurtti
Soseet: kerrosviili	Soseet: rahka			Soseet: vispis vadelma		
Iltapala Akuuttiosasto						
Kerrosviili	Muna-riisipasteija Soseet: rahka	Rahka, kalkkunaleikkele	Marjajogurtti	Lihapiirakka Soseet: vispis vadelma	Kerrosviili, banaani	Hedelmäjogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.



JUST akuuttiosaston ja asumispalveluiden ruokalista

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
3.4.	4.4.	5.4.	6.4.	7.4.	8.4.	9.4.
Kaurahiutalepuuro Päärynäsose	Vehnähiutalepuuro Ruusunmarjasose	Neljän viljan puuro Mansikkasose	Kaurahiutale- ruislesepuuro Mustikkasose	Ruishiutalepuuro Sekamarjasose	Riishiutalepuuro Persikkasose	Ohrahiutalepuuro Mustaherukkasose
Saunapalvi	Juusto	Balkanmakkara	Juusto	Kananmuna	Keittokinkku	Juusto
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Pitkäperjantai	Lounas	Pääsiäispäivä
Chili con carne (M,G) Riisi/ Perunasose (G) Höyrytetyt aurinkokasvikset	Kinkkukiusaus (G) Amerikka-persija- kultapikkelssisalaatti Vatkattu sekamarjapuuro (M)	Sitruunainen kalaleike (M) Kermaviili- tillikastike (G) Perunasose (G) Höyrytetyt porkkanaviipaleet Herukkakiisseli (M,G)	Hernekeitto (M,G) Sämpylä Juustoviipale Tomaatti Ohukaiset Mansikkahillo (M, G) Soseet:Vaniljavanukas & mansikkahillo	Broileri-currykastike (M,G) Riisi/ Perunasose (G) Amerikka-kurkku- paprika Mämmivahto	Kaalilaatikko (G,M) Puolukkasose Talon lämmin kasvis Mustaherukka- rahka (G)	Juustoinen kalapaistos (L,G) Perunat/ Perunasose (G) Amerikka-meloni kurkkusalaatti Mämmi & Vaniljakastike
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvi tai tee Keksit	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Pullaviipaleet	Kahvi tai tee Rahkapulla/-pitko	Kahvi tai tee	Kahvi tai tee Sitruunamuffin
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Mustajuurisosekeitto (G) Juusto Maustekurkku	Värikäs broilerikeitto (M,G) Kurkku	Nakkikeitto (M,G) Tomaatti	Jauhelihakiusaus (G) Punajuurisalaatti	Koskenlaskijan kalakeitto (G) Tomaatti	Bataattisosekeitto Raejuusto	Riisipuuro (G) Mustikkakeitto Kalkkunaleikkele
Iltpala Lehmusto, Tammisto, Pihlavisto, Vaahterakoti						
Marjajogurtti	Riisipiirakka, kananmuna,sillipala Soseet: riisipuuro	Ohrahiutale- omenapuuro (M)	Lihapasteija Soseet: jogurtti	Vatkattu aprikoosipuuro (M)	Viilis, omena Soseet: viilis	Hedelmäjogurtti
Iltpala Akuuttiosasto						
Marjajogurtti	Riisipiirakka, munavoi Soseet: rahka	Vispis puolukka	Lihapasteija Soseet: jogurtti	Leipä, juusto Soseet: kerroskiisseli	Viilis	Hedelmäjogurtti

Valmistamamme ruoka on laktoositonta. (G) ruoka on gluteenitonta. (M) ruoka on maidotonta.

