



palmia

Koulut ja päiväkodit

Kasvislounas 6.3.-10.3.2023

Maanantai 6.3.

Meksikolainen härkispata G, M,
VEG
Täysjyväkierrepasta keitetty M

Tiistai 7.3.

Linssi-juuressosekeitto G, L,
LAKTOVEGET
Juustoviipale

Keskiviikko 8.3.

Linssi-makaronipata M, VEG

Torstai 9.3.

Kasvispyörykkä Falafel
MUNATON, VEG
Täysjyväriisi keitetty G, M
Currykastike G, M, VEG

Perjantai 10.3.

Hernerouhe-kasviskiusaus G,
L, LAKTOVEGET

M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.

maku
hetki