



palmia

Koulut ja päiväkodit

Kasvislounas 20.3.-24.3.2023

Maanantai 20.3.

Kasvisnakkikastike
LAKTOOVOVE, M
Peruna kuorittu

Tiistai 21.3.

Juustoinen porkkanasosekeitto
G, L, LAKTOVEGET

Keskiviikko 22.3.

Välimeren kasvispasta L,
LAKTOVEGET

Torstai 23.3.

Kasvispihvi herne-lanttu G, M,
MUNATON, VEG
Kurkkumajoneesi G,
LAKTOOVOVE, M
Peruna kuorittu

Perjantai 24.3.

Chili sin carne G, M, VEG
Täysjyväriisi keitetty G, M

M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.

maku
hetki