



palmia

Koulut ja päiväkodit

Kasvislounas 27.2.-3.3.2023

Maanantai 27.2.

Intialainen kasvispata
kikherneellä G, M, VEG
Täysjyväriisi keitetty G, M

Tiistai 28.2.

Kasviskeukat G, M,
MUNATON, VEG
Perunasose G, L

Keskiviikko 1.3.

KOULUT:
Härkisrisotto G, M, VEG
PÄIVÄKODIT:
Soijamakaronilaatikko
LAKTOOVOVE, L

Torstai 2.3.

Pinaattikeitto G, L,
LAKTOVEGET
Kananmuna

Perjantai 3.3.

Kasvispyörykkä, juures-
voipapu G, M, MUNATON,
VEG
Tomaattikastike G, M, VEG
Peruna kuorittu

M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.

maku
hetki