



palmia

Koulut ja päiväkodit Lounas 6.3.-10.3.2023

Maanantai 6.3.

Jauhelihakastike G, M
Täysjyväkierrepasta keitetty M

Tiistai 7.3.

KOULUT:
Ohrasuurimopuuro L,
LAKTOVEGET
Sekamarjakeitto G, M
Keittokinkku
PÄIVÄKODIT:
Linssi-juuressosekeitto G, L,
LAKTOVEGET

Keskiviikko 8.3.

Järvikala-pastavuoka L

Torstai 9.3.

Kanapyörökät M
Täysjyväriisi keitetty G, M
Currykastike G, M, VEG

Perjantai 10.3.

Kinkkukiusaus G, L

M = Maidoton
L = Laktoositon
G = Gluteeniton
Veg = Vegaaninen

Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.

maku
hetki